

ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ନଦେଲେ ହେବନି ପ୍ରମୋସନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ନଦେଲେ ବାବୁଙ୍କର ହେବନି ପ୍ରମୋସନ । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ହେଲା ଚିଠି । ସବୁ ବିଭାଗକୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ଏସିଏସ ପୁରୁଣୁ କୁମାର । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପୁଣି ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ଦେବାକୁ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବହୁବାର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ଦେବାକୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଅନେକ ବାବୁ ଦେହନାହାନ୍ତି ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ।

ତେଲ ବୋର୍ଡ ଜରିଆରେ ଲୋକଙ୍କୁ କରାଯିବ ସଚେତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ସରକାରଙ୍କୁ କଳ୍ପ ପୁତ୍ର ଚିନ୍ତା । ତେଲ ବୋର୍ଡ ଲବ୍ଧିକରଣ ସରକାର । କେଉଁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଛି କେତେ ତେଲ, ତାକୁ ଖାଇଲେ କଣ ହେବ, ସେ ନେଇ ତେଲ ବୋର୍ଡ ଜରିଆରେ କରାଯିବ ସଚେତନ । ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗନବାଡି ସେଣ୍ଟର, ଶିଶୁ ଯତ୍ନ କେନ୍ଦ୍ର, ଖୁମ୍ବି ଶିକ୍ଷା ସେଣ୍ଟର, ଶିଳ୍ପ ନିବାସ ସହ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଲାଗିବ ତେଲ ବୋର୍ଡ । ଯେଉଁଠି ରହିବ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟରେ କେତେ ତେଲ ପରିମାଣ ରହିଛି । ଯେପରିକି ବିଜୁପା ପକେଟି ଆକୃତ୍ୟ ଛାଣା ସେଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କେତେ ପରିମାଣର ତେଲ ରହିଛି । ସାହାକୁ ଖାଇଲେ ହୃଦରୋଗ, ମୋଟାପଣ, ଯକୃତ ରୋଗ ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ରାଜଧାନୀରେ ଲଜ୍ଜା ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଦୁଷ୍ପର୍ଣ୍ଣ ପରେ ଭିଡ଼ିଓ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ରାଜଧାନୀରେ ପୁଣି ଲଜ୍ଜା । ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଦୁଷ୍ପର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ । ଦୁଷ୍ପର୍ଣ୍ଣ ପରେ ଭିଡ଼ିଓ ଭାଇରାଲ ଧମକ ଦେଇ ଚଳା ମାରିଛନ୍ତି ଯୁବକ । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଆନା ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ସେଠିକୁ ଗିରଫ କଲା ମହିଳା ଆନା ପୋଲିସ୍ ।

ସେନ୍ସେସ୍ୱେଲ	୮୫,୭୨୦
ନିୟୁ	୨୭,୨୧୫
ସୁନା/୧୦ଗ୍ରା	୧,୨୯,୩୫୫
ରୁପା/କିଗ୍ରା	୧,୬୧,୦୦୦
ତାଲାର	୮୯.୩୭

ପାଣିପାଗ

ସର୍ବାଧିକ
ଭୁବନେଶ୍ୱର: ୨୮.୨°
କଟକ: ୨୮.୦°

ସର୍ବନିମ୍ନ
ଭୁବନେଶ୍ୱର: ୧୩.୫°
କଟକ: ୧୩.୪°

ହାଲ୍‌ଟାଲ୍

ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଶୀତଳ ପ୍ରକୋପ ବହୁତ ମାତ୍ରାରେ କମିଛି । ତାମିଲନାଡୁରେ ବାତ୍ୟା ଭିତରୁ ତାଣ୍ଡବ କୋରରେ ରହିଛି ସମସ୍ତ ପରେ ପୁଣି କାଡ଼ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି ।

ଆଜିଠାରୁ ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ସଂସଦର ଶୀତକାଳୀନ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ରବିବାର ହୋଇଥିବା ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିବା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସଂସଦୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତ ଚିନ୍ତାଧାରା ଥିବାରୁ ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଉପରେ ଆଶା କରାଯାଇଛି ।



ଦଳର ୫୦ ନେତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାମାନେ ଏସଆଇଆର ଅଭିଯାନକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ନିରାପତ୍ତା, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ଆର୍ତ୍ତନିକ

ଉପଯୋଗୀ ଏବଂ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା । ସେ କହିଲେ ଯେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ଅନେକ ବିଷୟ ଉଠାଯାଇଥିଲା । ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ପରେ, ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହେବାକୁ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ସମସ୍ତ ବୈଠକରେ ସହାୟକ ରଖାଯିବ । ସରକାର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଥିଲା ଯେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଠାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଆମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଆମେ ଆଶା କରୁଛୁ ଯେ ସଂସଦର ସୁଚାଳିତ ଭାବେ ଚଳାଇବାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ମାନେ ସାଥ୍ୟାତ୍ମକ ସହଯୋଗ କରିବେ ।

ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବିଭାଗର କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶମାନା । ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର ଯୋଗାଇ ଦେବାରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯିବନି ବରଦାସ୍ତ । ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଭୂମିହୀନ ପରିବାରକୁ ତୁରନ୍ତ ଘର ବନ୍ଧନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ । ଯୋଗ୍ୟ ଭୂମିହୀନ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ପରିବାର ବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଭିତ୍ତିରେ ଘର ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବିଭାଗ ଚିଠି କରିଛି । ଭୂମିହୀନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରତି ମାସ ପ୍ରଥମ ଶନିବାର ବିଡିଓ ଏବଂ ସମ୍ପୃକ୍ତ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ସହିତ ଏକ ମିଳିତ ବୈଠକ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୮୭୧ ଜଣ ଏବଂ ପିଏମ କନମନରେ ୫୦ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଘର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ପିଏମଏସ୍‌ଇ-୨ ଲକ୍ଷ ୧ ହଜାର ୧୧ ପରିବାର ଭୂମିହୀନ ଅଟନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଶା ହେବ ପୂର୍ବ ଭାରତର ଏମଏସଏମଇ ଗେଟୱେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ସ୍ଥାନୀୟ ଭେଦ ସଦନ ଠାରେ ଲଘୁ ଉଦ୍ୟୋଗ ଭାରତୀ ଓଡ଼ିଶା ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ସମ୍ମିଳନୀ: ୨୦୨୫



ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମ ରାଜ୍ୟ, ଆଜି ଗଠନର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ରାଜ୍ୟ ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇ ପାରିଛି । ଓଡ଼ିଶାର ସାଫ୍ଟୱେର କୋର୍ଟି ଲୋକଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାସ୍ତବତା

ରୂପ ଦେବା ପାଇଁ ଆମ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଯୋଗୁଁ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରିଛି । ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ, ଆମେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶିଳ୍ପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛୁ । ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କ ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ଲଘୁ ଉଦ୍ୟୋଗ ଭାରତର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ୯୮୦ ରୁ ଅଧିକ ଶିଳ୍ପ ଯୁନିଟ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦେବା ଏବଂ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନିଜର ଯୋଗଦାନ ଦେବାରେ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରୟାସ, ବିଶେଷ ପ୍ରଶଂସାର ପାତ୍ର । ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ସମସ୍ତ ନିୟୁତ୍ତର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ, ଲଘୁ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହିଁ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରର ୧୦ଟି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରର ନିୟୁତ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ୭ଟି ଲଘୁ ବ୍ୟବସାୟିକ ଓ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥାରୁ ଆସୁଛି ।

ତାମିଲନାଡୁରେ 'ଡିଟଓ' ତାଣ୍ଡବ, ୩ ମୃତ

ତେନ୍ତୁଳି ୩୦।୧୧: ଦୁର୍ଘଟଣା 'ଡିଟଓ' ପ୍ରଭାବରେ ତାମିଲନାଡୁର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ସମୟରେ ବର୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଖବର ଆସୁଛି । ପାଣିପାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ତର ଉପକୂଳ ଓ ପୂର୍ବତଳା ସମତଳରେ ପହଞ୍ଚିବ । ତାମିଲନାଡୁର କାବେରୀ ତଳାଞ୍ଚଳରେ ରାମନାଥପୁର ଓ ନାଗପଟ୍ଟିନମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୀଷଣ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଛି । ଉପକୂଳ ସହର ରାମେଶ୍ୱରୀ ଓ ନାଗପଟ୍ଟିନମରେ ଜଳାଶୟନ ହେବ । ତାମିଲନାଡୁର ପୂର୍ବ ଓ ତେନ୍ତୁଳି ୧୮୦ କିଲୋମିଟର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ କେନ୍ଦ୍ରୀତ ରହିଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ବୁଲେଟିନରେ କୁହାଯାଇଥିଲା ଯେ ଉତ୍ତର ତାମିଲନାଡୁ ଓ ପୂର୍ବତଳା ଉପକୂଳରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀତ ହେବ । ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଏହା ଉତ୍ତର ତାମିଲନାଡୁ ଓ ପୂର୍ବତଳା ଉପକୂଳ ସମାନ୍ତରରେ ଉତ୍ତରକୁ ବଳିବାର ପ୍ରବଳ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଉତ୍ତରତଳା ଗଡ଼ି କରି ଦୁର୍ଘଟଣା ଲୁଗଣ ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେବ ।

ରାଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରବନ୍ଧନ ମନ୍ତ୍ରୀ କେ.କେ.ଏସ.ଏସ୍.ଆର ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଓ ବର୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ପତଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟର ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ତୃତୀକୋରିନ ଓ ତାଞ୍ଜାଭୁରରେ କାରୁ ପଡିବା ଯୋଗୁଁ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମଲକାପୁରାଭାରେ ବିଦ୍ୟୁତ ଆଘାତରେ ଜଣେ ୨୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଯୁବକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।

ସ୍ୱଳ୍ପ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧନରେ ଅବହେଳା ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ସ୍ୱଳ୍ପ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧନରେ ଅବହେଳା, ବାଜିଲା ଛାଡ଼ି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୮ ବିଲ୍ଡି ଏବଂ ୨୩୭ ପ୍ରଧାନଶିଳ୍ପକଙ୍କ ଦରମା ବନ୍ଦ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲା ଶିଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ବା ଡିଭିଓ । ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ନଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦରମା ବନ୍ଦ ରହିବ । ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବୃକ୍ଷ ଶିଳ୍ପ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୂରତ ସ୍ୱଳ୍ପ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଚିଠି କରାଯାଇଛି । ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ନଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦରମା ବନ୍ଦ ରହିବ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ସ୍ୱଳ୍ପ ପିଲାଙ୍କୁ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ କନକ ନ୍ୟୁଜରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଆକୃତ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆସିଛନ୍ତି । କୋରସୋରରେ ଚାଲିଛି ପୋଷାକ ବନ୍ଧନ । ତଥାପି ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଚଳା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରିନି । ଅନ୍ୟପଟେ କଣ ପାଇଁ ଏହି ଉପକ୍ରମ ଚଳା ଗୁମର ଖୋଲିଛନ୍ତି କେଣ୍ଡର । ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ଆସିଥିଲା ୧୩ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା । ଚେଣ୍ଡର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଦିନରୁ ହେଲାଣି । କିନ୍ତୁ ଶିଳ୍ପ ବର୍ଷ ସରିବାକୁ ବସିଥିବା ବେଳେ ବନ୍ଧାଯାଇନଥିଲା ତେଣୁ । କନକ ନ୍ୟୁଜରେ ଖବର ବାଜିବା ପରେ ଆକୃତ୍ୟ ମୋଡ଼ ?କୁ ଆସିଛି କିନ୍ତୁ ଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ । ଯୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ତେଣୁ ବନ୍ଧା ପାରିଛି । ତଥାପି ପୋଷାକ ବନ୍ଧନ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବି ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରିନି । ଏପଟେ ବେଣ୍ଡରଙ୍କ କହିବା କଥା ସମୟ କମ୍ ଦିଆଯାଇଛି । ୫ ଶହ ଟଙ୍କାରେ ଦୁଇଟି ଡ୍ରେସ୍, ତା ସାଙ୍ଗକୁ ସବୁଠି ତ ଟଙ୍କା ମାଗୁଛନ୍ତି, କାମ କେମିତି କରିବୁ । ଅନ୍ୟପଟେ ଡ୍ରେସ୍ ବନ୍ଧନରେ ବିଳମ୍ବର କାରଣ ଖୋଜିବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନୀୟ ଚନ୍ଦ୍ର କରନ୍ତି ବୋଲି ଏତିଏମ୍ କହିଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ିଛାଡ଼ି ଡ୍ରେସ୍ ଦେବାକୁ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ସ୍ୱଳ୍ପ ଓ ଗଣଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ ସଚିବ ଏନ.ଡି.ପାଲ ନାୟକ । ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ସମ୍ଭବ ଯୁନିଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ଶିଳ୍ପ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବିଭାଗ ।

ଏଆଇ ଧରିବ ବେଆଇନ ଲଘୁ ଖଣିଜ ଓ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟର ଖନନ, ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ ଓ ସଂରକ୍ଷଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ବେଆଇନ ଖଣି ଖନନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ ଏବଂ ସଂରକ୍ଷଣ ରୋକିବାକୁ ସତରଂ ଗାଢ଼ ଲାଠି କାରି କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଇସ୍ତଫ ଓ ଖଣି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ହେଲା ସତରଂ ଗାଢ଼ ଲାଠି । କାରି କରାଯାଇଥିବା ଗାଢ଼ ଲାଠି ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଖଣି ଏବଂ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରକୃତ-ସମୟ ମନିଟରିଂ ଏବଂ ରେକର୍ଡିଂ, ସର୍ଭିଜିଂ ନିୟମ ପୂର୍ବ ଚିହ୍ନଟ, ଫେସ୍ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରି ବା ଯାନର ଗତି ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ଲାଗିବ ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା । ନିର୍ମାଣ ହେବ ଡିଜିଟାଲ ରେକ ପୋଷ୍ଟ । ତେକ୍ ପୋଷ୍ଟ ରେ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ପରିବହନର ତଦାରଖ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ୍ ଟେକ୍ ପଏଣ୍ଟ ବନ୍ଧାଯିବ ।

ଶ୍ରମ ସ୍ତ୍ରୀତି

ଲାଗୁ ହୋଇଛି

"ଦେଶ ନିଜର ଶ୍ରମ-ଶକ୍ତି ଉପରେ ଗର୍ବିତ । ଶ୍ରମେବ ଜୟତେ!"

- ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ମୋଦୀ ସରକାରଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ବିଲ୍ଡିଂ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ନିର୍ମାଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ

- ✓ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଦରମା
- ✓ ସହମତିରେ ଉତ୍ତରଚାଳନା, ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଦରମାର ଦୁଇଗୁଣ ଦରରେ
- ✓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ମାନକ ଲାଗୁ
- ✓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନିଶ୍ଚିତ ବାର୍ଷିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାତ୍ରା
- ✓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଆଧାରରେ କ୍ରେଡିଟ ଏବଂ କ୍ୟାଣ୍ଟିନର ପ୍ରାବଧାନ
- ✓ ପ୍ରବାସୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଲାଭର ପୋର୍ଟେବଲ ଡିଆରି ହୋଇଛି

୩୭ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୧୧: ଛତିଶଗଡ଼ର ବନ୍ଦେଝାଡାଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ୍‌ରେ ୩୭ ଜଣ ମାଓବାଦୀ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୧୨ ଜଣ ମହିଳା କ୍ୟାଡରର ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁ ବନ୍ଧୁକରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ନିରାସ୍ତ୍ର ଲୋକଙ୍କର ଜୀବନ ନେଇଥିଲେ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଲିସ୍ ନିକଟରେ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୭ ଜଣଙ୍କ ନାମରେ ୬୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏମାନେ ତିଆରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବନ୍ଦେଝାଡାରେ ରହିବ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବଡ଼ଧରଣର ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପଛରେ ତିଆରିକ, ବନ୍ଧୁର ପାଇଟର୍ସ, ସିଆରସିଏସ୍ ବାହିନୀ ଏବଂ କମିଶନରୀଙ୍କୁ ଆରାଧନା କରିବା ଉପରେ ଚିନ୍ତା ରହିଛି । ଏମାନେ ମାପାପାପା ଧରି ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଗୁଲିମା ଏବଂ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ମାଓବାଦୀମାନେ ଉପାଦି ଶୂନ୍ୟ ହୋଇ ଶେଷରେ ଅସ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ଅଭିଆନ ନାମି ଅନୁସାରେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ତତ୍କାଳ ସହାୟତା ରାଶି ଦିଆଯିବ । ଏଥି ସହିତ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଚାଲିମ, ଚାଷ କର୍ମ ଓ ସାମାଜିକ ଅଭିଆନ ଭଳି ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ଏହା କେବଳ ଅସ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବାର ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ନାହିଁ, ବରଂ ଜୀବନର ନୂଆ ରାସ୍ତା ମଧ୍ୟ ମିଳିଛି ।

ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତ ଅଭିମୁଖେ ମାଓବାଦୀ

● ୨୭ ଯବାନଙ୍କ ସହିତ କାରଣ ଥିବା ଭୀମା ଛଡ଼ିଲା ଅସ୍ତ୍ର

ମାଲକାନଗିରି, ୩୦।୧୧: ଛତିଶଗଡ଼ର ବନ୍ଦେଝାଡାଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ୍‌ରେ ୨୭ ଜଣ ମାଓବାଦୀ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୧୨ ଜଣ ମହିଳା କ୍ୟାଡରର ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁ ବନ୍ଧୁକରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ନିରାସ୍ତ୍ର ଲୋକଙ୍କର ଜୀବନ ନେଇଥିଲେ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଲିସ୍ ନିକଟରେ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୭ ଜଣଙ୍କ ନାମରେ ୬୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏମାନେ ତିଆରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବନ୍ଦେଝାଡାରେ ରହିବ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବଡ଼ଧରଣର ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପଛରେ ତିଆରିକ, ବନ୍ଧୁର ପାଇଟର୍ସ, ସିଆରସିଏସ୍ ବାହିନୀ ଏବଂ କମିଶନରୀଙ୍କୁ ଆରାଧନା କରିବା ଉପରେ ଚିନ୍ତା ରହିଛି । ଏମାନେ ମାପାପାପା ଧରି ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଗୁଲିମା ଏବଂ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ମାଓବାଦୀମାନେ ଉପାଦି ଶୂନ୍ୟ ହୋଇ ଶେଷରେ ଅସ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ଅଭିଆନ ନାମି ଅନୁସାରେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ତତ୍କାଳ ସହାୟତା ରାଶି ଦିଆଯିବ । ଏଥି ସହିତ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଚାଲିମ, ଚାଷ କର୍ମ ଓ ସାମାଜିକ ଅଭିଆନ ଭଳି ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ଏହା କେବଳ ଅସ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବାର ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ନାହିଁ, ବରଂ ଜୀବନର ନୂଆ ରାସ୍ତା ମଧ୍ୟ ମିଳିଛି ।

୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଏଟିଆଇ/ଏଡ଼୍‌ସ ମହାମାରୀ ମୂଳୋତ୍ପାଦନ: ଭାରତର ପରବର୍ତ୍ତୀ ବଡ଼ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଯୋଗ

ନ୍ୟୁରୋ ସାଇନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାର୍ଜେଜ କରି ଯୁଦ୍ଧ ଲଢାଯିବ

ବିଶ୍ୱ ଏପରି ଏକ ସ୍ଥିତିରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା ଫଳରେ ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯୁଦ୍ଧ ସବୁ ଆଉ ପାରମ୍ପରିକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ନ୍ୟୁରୋ ସାଇନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାର୍ଜେଜ କରି ଲଢାଯାଇପାରିବ । ଦୁଇଜଣ ବ୍ରିଟିଶ ଗବେଷକ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ମସ୍ତିଷ୍କାୟ ବିଜ୍ଞାନ, ନୂତନ ରାସାୟନିକ ଔଷଧ ଏବଂ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମିଳିତ ଭାବରେ ଏପରି ଉପକରଣ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟର ଚିନ୍ତାଧାରା, ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଆଚରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବ । ଏହା ମାନବତା ପାଇଁ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ଚେତାବନୀ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

କଳ୍ପନା କରାଯାଇ ଯେ, ଯଦି ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯୁଦ୍ଧଗୁଡ଼ିକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ନୁହେଁ, ବରଂ ସିଧାସଳଖ ମସ୍ତିଷ୍କ ମନ ଦ୍ୱାରା ଲଢାଯାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ଶତ୍ରୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ତୁଳି ନ ଚଳାଇ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା, ସ୍ମୃତି, ରୂପାମଣା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣକୁ ନିଜ ଇଚ୍ଛା ଅନୁସାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ । ଏହା କୌଣସି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାହାଣୀକ ପରି ଶୁଣାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଦୁଇଜଣ ବ୍ରିଟିଶ ଗବେଷକ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏପରି ଘଟିବାର ଭବିଷ୍ୟତ ବହୁତ ଦୂରରେ ନୁହେଁ ।

ବ୍ରାଉଫୋର୍ଡ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମାଲକେଲ ବ୍ରାଉଲି ଏବଂ ମାଲକେଲ ଡାଣ୍ଡେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ବିଜ୍ଞାନର ଦ୍ରୁତ ଅଗ୍ରଗତି ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଏକ ନୂତନ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷେତ୍ର କରିପାରେ । ସେମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବିଶ୍ୱ ଏବେଠାରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନ ନିଏ, ତେବେ ଯୁଦ୍ଧଗୁଡ଼ିକ ବହୁଳ ସହିତ ନୁହେଁ, ବରଂ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାର୍ଜେଜ କରୁଥିବା ନୂତନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ସହିତ ଲଢାଯିବ ।

ଏହି ଦୁଇ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏହି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହେଗ ଯାତ୍ରା କରୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ରାସାୟନିକ ଅସ୍ତ୍ର ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ । ଏହି ବୈଠକରେ ସେମାନେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବେ ଯେ ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଏତେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଯେ, ଯଦି ଏହାକୁ ବନ୍ଦ ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବଡ଼ ଗୁରୁତର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । କ୍ଲାଉଲି କହନ୍ତି ଯେ, ଏହା କାଳ୍ପନିକ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ବିପଦ ପୂର୍ବା ଅଧିକ ଅଟେ ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ସୁସ୍ଥ କରିପାରୁଥିବା ଜ୍ଞାନ ଶେଷରେ ଭୁଲ ହାତରେ ଏପରି ଏକ ଉପକରଣ ହୋଇପାରେ । ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ତିନୋଟି ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମିଶିକରି ଏପରି ଉପକରଣ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ଯାହା ସିଧାସଳଖ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବ ।

ଯୁକ୍ତ ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା (ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ମିଳିତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା) ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ଚେତାବନୀର ମୁଖ୍ୟ ବିନ୍ଦୁଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି:

ନ୍ୟୁରୋଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଦ୍ୱୈତ-ବ୍ୟବହାର- ମସ୍ତିଷ୍କର ଅଧ୍ୟୟନ (ନ୍ୟୁରୋସାଇନ୍ସ) ମୁଖ୍ୟତଃ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ମାନବ ମାନବୀୟ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଯେଉଁଠାରେ ମସ୍ତିଷ୍କ-କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଇଣ୍ଟରଫେସ୍, ଜେନେଟିକ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ, କିମ୍ବା ସାମଗ୍ରିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଭବିଷ୍ୟତର ସଂଗଠିତ ପାରମ୍ପରିକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରତିପକ୍ଷକ ସୈନିକ କିମ୍ବା ବାଧାଭଗ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା, ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି, ଭାବନା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ ଲକ୍ଷମତାକୁ ନୀରବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର କ୍ଷମତା ବିକଶିତ କରିପାରେ । ଏପରି ତିତ୍ତାଭାସ୍ତ ତଥା ଉପକରଣ, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କାୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସିଧାସଳଖ ପଡ଼ିପାରେ କିମ୍ବା ଲେଖୁପାରେ । ଏହାକୁ ଗୁପ୍ତଚରତା କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତଶେଷକୁ ଦୂରରୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ (ରିମୋଟ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍) ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

ଏପରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଔଷଧ ଯାହା ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଭୟ, ଦୁଃଖ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ଆକ୍ରମଣତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଭାବିତା କରିବାର କ୍ଷମତାକୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ।

ବ୍ୟାପକ ଆକାରରେ ମାନବିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତୀବ୍ରତା ବିଶେଷଣ କରି ମନୁଷ୍ୟର ଦୁର୍ବଳତାଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ଚାର୍ଜେଜ କରିବା ।

ଗବେଷକମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଏହା କେବଳ ସାଇନ୍ସ ଫିକ୍ସନ ତଥା ବିଜ୍ଞାନର କାଳ୍ପନିକ କାହାଣୀ ନୁହେଁ, ବରଂ ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତର ଏକ ବିପଦ ଅଟେ । ଯଦି କୌଣସି ବାହ୍ୟ ଶକ୍ତି ଆପଣଙ୍କ ?ମନକୁ ପଡ଼ିପାରେ କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ, ତେବେ ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିର ପ୍ରାଣମେତା ତଥା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ଅଗୋନୀ ତଥା ସାଧାରଣତଃ ଚତୁର ଉଲ୍ଲେଖନ ହେବ ।

ନଏପରି ଗୁପ୍ତ ‘ଅସ୍ତ୍ର’ ପ୍ରତିଯୋଗୀଗାର କୌତୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରେ, ଯାହା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଆହୁରି ଅସ୍ଥିର ହୋଇଯିବ । କାରଣ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ଚିହ୍ନଟ କରିବା କଷ୍ଟକର ହେବ ।

ଏହିପରି ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ରକୁ ରୋକିବା କିମ୍ବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ କୌଣସି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଇନ କିମ୍ବା ଦୂତନୀମା ନାହିଁ । ସଂକ୍ଷେପରେ ଏହି ଚେତାବନୀ ବହୁତ ବିଳମ୍ବ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନ୍ୟୁରୋଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଅନୈତିକ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ବ୍ୟବହାରକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱ ନିୟମ ଏବଂ ନୈତିକ ସୀମା ସ୍ଥାପନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆମକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ ଦଣ୍ଡାଦେଶ

ସୌଭାଗ୍ୟ ରଂଜନ ମହାନ୍ତି

କଳାଦେବଶର ପୂର୍ବତନ ବିତାଡ଼ିତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ହାସିନାଙ୍କୁ ମାନବତାକିତା ବିରୋଧୀ ଅପରାଧ ପାଇଁ ଭୀକାରୀ ଅପରାଧ ତ୍ରିତ୍ୟୁନାଳ(ଆଇସିଟି)ର ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡାଦେଶ ରାୟକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଗତବର୍ଷ ବଙ୍ଗଳା ଦେଶରେ ଫରାକ୍ଷଣ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ନିରସ୍ତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଆଇସିଟିର ତିନିଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଦୁଇଟି ମାମଲାରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ସହ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡାଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ମାମଲାରେ ବଙ୍ଗଳାଦେଶର ପୂର୍ବତନ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଆସତୁଲ୍‌କାମା ଖାନ କମଳଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ସହ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡାଦେଶ ମିଳିଛି । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ତଥା ପୂର୍ବତନ ପୋଲିସ ଇନ୍‌ସପେକ୍ଟର ହେତେନରାଲ ଚୌଧୁରୀ ଅବଦୁଲ-ଆଲ-ମାମୁନ ରାଜସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଇଲିୟାସ୍‌ବନ୍ଦୁ ତାଙ୍କୁ ମାତ୍ର ୫ବର୍ଷ କାରାଦଣ୍ଡାଦେଶ ହୋଇଛି । ସମାନ ଅଭିଯୋଗ ମାତ୍ର ଖାନଙ୍କ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ କିପରି ରାଜସାମ୍ରାଜ୍ୟ ହେଲେ ତାହା ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସାଧାରଣ । ଯାହାକି ଏକ ପକ୍ଷପାତମୂଳକ ଏବଂ ପ୍ରତିଶୋଧ ପରାୟଣ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବ । ସେହିପରି ମାମଲାର ଶୁଣାଣୀ ଆରମ୍ଭ ଦିନଠାରୁ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଘୋଷଣା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁକିଛି ପ୍ରତିଶୋଧ ପରାୟଣ ଥିବା ଜଣାପଡୁଥିଲା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଆଇସିଟି ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ ବିଧାୟିକା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏପରିକି ବଙ୍ଗଳା ଦେଶବାହାରୁ ଆଇନଜୀବୀ ନିୟୁକ୍ତ ପାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ବିଚାର କରିଥିବା ସମସ୍ତ ବିଚାରପତି ବଙ୍ଗଳାଦେଶର, ଯାହାକି ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ପକ୍ଷପାତମୂଳକ ଏବଂ ହାସିନାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସବୁକିଛି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଆଇସିଟିରେ ନିୟୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବିଚାରପତି ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ନ୍ୟାଶନାଲ ପାର୍ଟି(ବିଏନପି) ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ । ସେହିପରି ଶେଖ୍ ହାସିନା ଏବଂ କମଳଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ମମଲାଟର ଶୁଣାଣୀ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଆରେ ପକ୍ଷ ରଖିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇନଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୩୩୯ ଧରି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚରବିଆ ଭାବେ ଶୁଣାଣୀ ଚାଲିଥିଲା । ମହମ୍ମଦ ସୁଦୁସଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କାମତଳା ସରକାର ବିତାଡ଼ିତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ଶତ୍ରୁତା ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟୁକ୍ତ ଓଲଟ କୌଣସି ସାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ସମନ କରିନଥିଲେ କି ମହଲତ ଚଳନଥିଲେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଆଇନର ବାଧ୍ୟତାକ୍ରମେ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଓଲଟକି ନିୟୁକ୍ତ କେବଳ ଲୋକଦେଖାଣିଆ ଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ବିଦ୍ୟୁତାଳକ ରାୟକୁ କାମତଳା ସରକାରଙ୍କ ଆଚରଣ ଓ ଉଚ୍ଚାରଣ ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ପ୍ରତିଶୋଧ ପରାୟଣକର ଥିବା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପଡୁଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ସାଧାରଣତଃ ଫ୍ରାନ୍ସୀମା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଚାକିରୀରେ ୫ପ୍ରତିଶତ ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରି ହାତ୍ର ଓ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ବୈଦେଶିକ ଶକ୍ତି ଏବଂ କଠୋର ପଢ଼ାକୁ ହାତକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହାସିନା ଦେଶଛାଡ଼ି ଭାରତରେ ଏବେ ଏକ ଅଜ୍ଞାତ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଗାପରେ କାମତଳା ସରକାର ପରିଚାଳିତ ହେବା ସହ ହାସିନାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ହାସିନାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଆଡ଼୍‌ମିନିଷ୍ଟ୍ରେଟିଭ୍ କୁ କାମତଳା ସରକାର ନିଷିଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ୨୦୨୬ ଫେବୃୟାରୀ ହେବାକୁ ଥିବା ନିର୍ବାଚନରେ ଆଡ଼୍‌ମିନିଷ୍ଟ୍ରେଟିଭ୍ କୁ ସମର୍ଥନ କରିପାରିବନାହିଁ । ଏହା କି ପ୍ରକାର ଗଣତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ନିର୍ବାଚନ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବା ସାଧିବକ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଏକ ରାୟ ଯୋଗୁଁ ବଙ୍ଗଳା ଦେଶ ଏବେ ପୂଣି ଅସ୍ଥିରତା ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଛି । ରାୟକୁ ବିରୋଧ କରି ଆଡ଼୍‌ମିନିଷ୍ଟ୍ରେଟିଭ୍ କର୍ମୀ ଓ ସଦସ୍ୟମାନେ ଦେଶଦ୍ୟତୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିବା ବେଳେ ହାସିନାଙ୍କ ବିରୋଧୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବାଳବାୟୁକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ପରିଣତି ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ପୂଣି ଅଶାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପୋଡ଼ାକଳା, ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଉତ୍ତମ ରୂପ ନେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଇସିଟିର ରାୟ ପରେ ୭୮ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ହାସିନାଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କରିବାକୁ ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ଭାରତକୁ ଚିଠି ଲେଖି ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଦୁଇଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ବୃକ୍ତି ସାକ୍ଷରତ ହୋଇଛି । ଅତିଥି ଦେବୋ ଭବ ନୀତି ଭାରତ ଆପଣାଇଥିବାରୁ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତ ହାସିନାଙ୍କୁ ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ହାତରେ ସମର୍ପଣ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଉ ଏକ ପଡୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ସହ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କରେ ଭଙ୍ଗା ପଡ଼ିବ କଳ କଳ ହୋଇ ଦେଖାଯାଉଛି ।

ଏଟିଆଇ /ଏଡ଼୍‌ସ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇରେ ଭାରତ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ପ୍ରଥମ ମାମଲା ରିପୋର୍ଟ ହେବାର ଚାରି ଦଶନ୍ଧି ପରେ, ଦେଶ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବ୍ୟାପକ ଏବଂ ସ୍ଥିର ଜାତୀୟ ଏଟିଆଇ ନିବାରଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିଛି । ଜାତୀୟ ଏଡ଼୍‌ସ ?ସ ଏବଂ ଏସଡିଟି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ (ଏନଏସିପି) ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଲାଭ ଦେଖାଇଛି । ୨୦୧୦ ମସିହା ପରଠାରୁ ନୂତନ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରାୟ ଅଧା ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଏଡ଼୍‌ସ-ସମ୍ପର୍କୀୟ ମୃତ୍ୟୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଚିକିତ୍ସା ନେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଇରାଲ ଦମନ ବର୍ତ୍ତମାନ ୯୭ ପ୍ରତିଶତ ଅତିକ୍ରମ କରିଛି, ଏବଂ ଭାରତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଡିଟିକି-ଆଧାରିତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଫଳସ୍ୱରୂପ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଭାବଶାଳୀତାରେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱ ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନିତ କରିଛି । ତଥାପି, ଆତ୍ମସଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ କୌଣସି ସ୍ଥାନ ରହିପାରିବ ନାହିଁ । ଦେଶ ୨୦୨୬-୩୧ ପାଇଁ ଏନଏସିପି ପର୍ଯ୍ୟାୟ-୬ (ଏନଏସିପିଆଇ) ରେ ପହଞ୍ଚିବା ସହିତ, ଏହାକୁ ବାସ୍ତବତାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେ ଭାରତର ମହାମାରୀ ଏବେ ବି ବିକଶିତ ହେଉଛି, ଏବଂ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଏହା ଦୂରାନ୍ୱିତ ହେଉଛି । ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ ୦.୨୦ ପ୍ରତିଶତ ମାଧ୍ୟମ କମ୍ ଜାତୀୟ ପ୍ରସାର ହତସ୍ତ ଏବଂ ନୂତନ ଦୁର୍ବଳତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଆସାମ, ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ତ୍ରିପୁରା ଏବଂ ପଞ୍ଜାବ ଭଳି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବହୁଥିବା ଘଟଣା ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ନିଶା ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ । ନିଶା ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ଏଟିଆଇ ପ୍ରସାର ଜାତୀୟ ହାରାହାରି ଚାଳିଶ ଗୁଣ ଅଧିକ, କିଛି ହତସ୍ତର ଘାତକ ବୃଦ୍ଧି ରିପୋର୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଛୁଟି-ସେୟାର୍‌ ଘଟଣାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆନୁମାନିକ ୧.୬୦ ଜଣରେ ଗୋଟିଏ ସମ୍ଭାବନା ସହିତ, ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନ ଦେଲେ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଏଟିଆଇ ମହାମାରୀ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରିବ । ଏହା ସହିତ, ବର୍ତ୍ତମାନ ନୂତନ ସଂକ୍ରମଣର ବର୍ଦ୍ଧିତ ଅନୁପାତ ସାଧାରଣ କିମ୍ବା ନିୟମିତ ସାଧାରଣତଃ ଏଟିଆଇ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଉଛି - ଯାହା ପାରମ୍ପରିକ ‘ମୁଖ୍ୟ ଜନସଂଖ୍ୟା’ ବାହାରେ ଏକ

ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସଙ୍କେତ ଦିଏ । ଭାରତର ଯୁବ ଜନସଂଖ୍ୟା - ବାର୍ଷିକ ୧୫-୨୫ ବର୍ଷ ବୟସ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ୨.୨୫ କୋଟି କିଶୋରୀ - ତିକିଟାଲ୍ ପୁରଫର୍ମଗୁଡ଼ିକର ସହଜ ପ୍ରବେଶ ସହିତ ଏହି ବିପଦକୁ ଅଧିକ କରିଥାଏ । ଭାରତ ଭୁଲମ୍ବୁ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇ ପାଇଛି । ଏଟିଆଇ ଏବଂ ସିଡିଲିଏ ପାଇଁ ପ୍ରସବପୂର୍ବ ମା’ମାନଙ୍କର ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍କ୍ରିନିଂ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା, ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିଶୁ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଏବଂ ଶିଶୁରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ମା’ରୁ ଶିଶୁ ସଂକ୍ରମଣ ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତରୁ କମ ହୋଇ ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଛି । ତଥାପି, ଏହା ନିରାକରଣ ପାଇଁ ପାଞ୍ଚ ପ୍ରତିଶତ ସୀମା ଉପରେ ରହିଛି । ସରଳ ଭାବରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଭାଇରସ୍ ଅନୁକୂଳିତ ହୋଇଛି । ଏହା ଜ୍ଞୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ଅଧିକ ବିକାଶିତ ହୁଏ, ଏବଂ ନୂତନ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଶୋଷଣ କରେ । ଏହି ଆହୁନ ଗୁଡ଼ିକୁ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ରୁଦ୍ଧି ଆବଶ୍ୟକ । ଏନଏସିପି-୬କୁ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ସାହସିକ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ଉପଯୋଗୀ ଏଟିଆଇ ରଣନୀତି ଭାବରେ କଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି । ଏହା ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ଭାବରେ ଏଡ଼୍‌ସକୁ ସମାପ୍ତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ସହିତ ସମନ୍ୱିତ । ପ୍ରଥମେ, ଭାରତର ବିବିଧ ଦୁର୍ବଳତା ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରେ - ବର୍ତ୍ତ ନୁହେଁ । ପାରମ୍ପରିକ ‘ଉଚ୍ଚ-ବିପଦ ଗୋଷ୍ଠୀ’ ବାହାରେ, କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମ ସାମାଜିକ ଏବଂ ସାଂରଚନିକ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଓଜରଲାପିଟ୍ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ଉଚିତ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷା ଡାକ୍ତା ଆଧାରରେ, ସାର୍ବଜନୀନ ପ୍ରତିରୋଧ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବ ଯେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲେବଲ୍ ବଦଳରେ ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବ । ହତସ୍ତ କିମ୍ବା ସୁପର-ସଫେଡ଼ରଗୁଡ଼ିକୁ ଟ୍ରାକିଂ କରିବା ପାଇଁ ଏଆଇ-ଚାଳିତ ଆତ୍ମ-ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଆଲ୍ ଆଉଟରିଚ୍, ନୂତନ ଔଷଧ ଉପକରଣ ଏବଂ ରୋଗ ନିରୀକ୍ଷଣ ପୁରଫର୍ମ ପରବର୍ତ୍ତୀ



ଡି. ହେକାଲି ସିଂହଗୋପି

ଚିକିତ୍ସା କରିବା, ଜୀବନ ପାଇଁ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଉଚ୍ଚ ଗୁଣବତ୍ତା, ମାଗଣା ଆର୍ଦ୍ଧ-ରେଡ୍‌ଗ୍ଲୋବୁଲିନ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଭାଇରାଲ୍ ଦମନ ବିକ୍ଷାର କରିବାରେ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କତା ଅଭୂତପୂର୍ବ । ତଥାପି, ଚିକିତ୍ସା ପାଇନ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଫରାକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି । ଏଆରଟି ବଣ୍ଡନ ପାଇଁ ଆଇ, ଟେଲିମେଡିସିନ୍ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍ ଅନୁସରଣ ବ୍ୟବହାର କରି ଫର୍ଯୋଗ ପଥ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆଇ ଏବଂ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ସହିତ ଏନଏସିପି-୬ ର ସମନ୍ୱୟ ବ୍ୟାପକ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀରେ ଉପଯୋଗୀ ଏଟିଆଇ ରଣନୀତି ଭାବରେ କଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି । ଏହା ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ଭାବରେ ଏଡ଼୍‌ସକୁ ସମାପ୍ତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ସହିତ ସମନ୍ୱିତ । ପ୍ରଥମେ, ଭାରତର ବିବିଧ ଦୁର୍ବଳତା ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରେ - ବର୍ତ୍ତ ନୁହେଁ । ପାରମ୍ପରିକ ‘ଉଚ୍ଚ-ବିପଦ ଗୋଷ୍ଠୀ’ ବାହାରେ, କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମ ସାମାଜିକ ଏବଂ ସାଂରଚନିକ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଓଜରଲାପିଟ୍ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ଉଚିତ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷା ଡାକ୍ତା ଆଧାରରେ, ସାର୍ବଜନୀନ ପ୍ରତିରୋଧ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବ ଯେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲେବଲ୍ ବଦଳରେ ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବ । ହତସ୍ତ କିମ୍ବା ସୁପର-ସଫେଡ଼ରଗୁଡ଼ିକୁ ଟ୍ରାକିଂ କରିବା ପାଇଁ ଏଆଇ-ଚାଳିତ ଆତ୍ମ-ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଆଲ୍ ଆଉଟରିଚ୍, ନୂତନ ଔଷଧ ଉପକରଣ ଏବଂ ରୋଗ ନିରୀକ୍ଷଣ ପୁରଫର୍ମ ପରବର୍ତ୍ତୀ

ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ : ରାଜନୀତି

କଂ ରାଜୀ ଲେଖକ ସାମୁଏଲ ଜନସନଙ୍କ ମତରେ-

“ ଦେଶପ୍ରେମ ହେଉଛି ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ । ଅର୍ଥାତ୍ ମିଥ୍ୟା ଦେଶପ୍ରେମ ଓ ଦେଶଭକ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଏହି ଉଦ୍ଭିତି ବଦଳିଗଲା - “ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ : ରାଜନୀତି ” । ଏହି ଉଦ୍ଭିତି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ । “ରାଜନୀତି : ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ ” ବାକ୍ୟରେ ନରାଧମର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏମିତି ଜଣେ ଲୋକ ଯିଏ ଅସତ୍ୟ, ଧୋକାବାଜ ଓ ସାର୍ଥପତ୍ର । ଆଉ ଆଶ୍ରୟ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ । ତେଣୁ ଯଦି କୁହାଯାଏ ଯେ, “ରାଜନୀତି ହେଉଛି ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ ” ତାହାର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଲା- ଯେଉଁମାନେ ସତ୍ୟ, ନ୍ୟାୟ, ନିଷ୍ଠା ଓ ପରିଶ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ସଫଳ ହୋଇପାରନ୍ତିନି, ସେମାନେ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ଶେଷରେ ରାଜନୀତିକୁ ଆପଣେଇ ନିଜ ସାର୍ଥ ପୁରଣ କରନ୍ତି । ଏମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ସମାଜର ପ୍ରକୃତ ଖଳନାୟକ ଏବଂ ଆପଣେଇ ରାଜନୀତିକୁ ଆଶ୍ରୟ କରନ୍ତି କେବଳ ଶକ୍ତି, ଧନ କିମ୍ବା ମାନ-ସମ୍ମାନ ଲାଭ ପାଇଁ, ରାଜନୀତି ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ରାଜନୀତିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମଞ୍ଚ ।

କିନ୍ତୁ ରାଜନୀତି ହେଉଛି ଜନସେବାର ମାଧ୍ୟମ, ଯାହା ମାନବ ସମାଜର ଉନ୍ନତି, ସମତା, ନ୍ୟାୟ ଓ ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ରାଜନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ନେତାମାନେ ଜନତାଙ୍କ ଆଶାଆକାଂକ୍ଷା ପୂରଣ କରିବା ଓ ତାଙ୍କର ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରକରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହି ରାଜନୀତି ନିଜ ଲାଭ, ଦଳୀୟ ହିତ, ଅନ୍ୟାୟ ଓ ଦୁର୍ନୀତିର ଆଶ୍ରୟ ହେଉଛି, ସେତେବେଳେ ଏହା ନରାଧମଙ୍କ ପାଇଁ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ ହେବାର ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଥାଏ ।

ଏହି ନରାଧମ ମାନେ ସତ୍ୟ, ନ୍ୟାୟ, ନୀତି ଓ ଧର୍ମର ମୁଖା ପିନ୍ଧି ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୁଅନ୍ତି । ମୁଖାପିନ୍ଧି ଅଭିନୟ କରନ୍ତି । ନୂଆ ତେହେରା, ନୂଆ ଭାଷଣ ଓ ନୂଆ ନାଟକ ନେଇ ଏମାନେ ରାଜନୀତିକୁ ଆସନ୍ତି । ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରମୁଗ୍ଧ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ଭୋଗ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାର ଫଳ ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଲୋକତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଏହି ନରାଧମ ମାନେ ନୀତି ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି, ଆଇନ ବନାଉଛନ୍ତି ଓ ତାକୁ ଲାଗୁ କରୁଛନ୍ତି । ନିଜେ ଅସତ୍ୟ ଅଥଚ ସତ୍ୟର ଭାଷଣ ଦିଅନ୍ତି, ଅନ୍ୟାୟ କାମ କରନ୍ତି ଅଥଚ ନ୍ୟାୟର କଥା କୁହନ୍ତି, ନିଜେ ଅନୀତି କାମ କରୁଥିବେ ଅଥଚ ନୀତିର ଭାଷଣ ଦିଅନ୍ତି, ନିଜେ ଅଧର୍ମ କାମ

ଡ଼. କପିଳେନ୍ଦ୍ର ଦାସ

କରୁଥିବେ କିନ୍ତୁ ଧର୍ମର କଥା କହୁଥିବେ । ଏହିପରି ମୁଖାପିନ୍ଧି ନରାଧମମାନେ ଦେଶର ଲୋକତନ୍ତ୍ର ଓ ନୀତିମତାକୁ ଦୂଷିତ ଓ କଳୁଷିତ କରୁଛନ୍ତି । ଅନେକ ଅପରାଧ ସତେ ନିଜର ଅପରାଧକୁ ଦାକିବା ପାଇଁ ରାଜନୀତିର ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥାନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ତାଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚ । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଲୋକତନ୍ତ୍ର ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ- ଜନମତ ଅନ୍ୟାୟ ଭାବେ ଗଠିତ ହୁଏ, ନୀତିମତ ନେତୃତ୍ୱ ଦବିଯାଏ । ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ଓ ଦୁର୍ନୀତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ - ଅନ୍ୟାୟ ଅସତ୍ୟ, ଅନୀତି ଓ ଅନିୟମ ଅଭିଯୋଗ ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ଗଲେ । ଏହି ପ୍ରକୃତି ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହାନିକାରକ ।

“ରାଜନୀତି : ନରାଧମଙ୍କ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ ” ଏହି ଉଦ୍ଭିତି ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ରାଜନୀତି ପ୍ରତି ଅବିଶ୍ୱାସ ଓ ନିରାଶାର ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ବହୁ ସମୟରେ ରାଜନୀତି ଏକ “ମଲିନ ଖେଳ” ବୋଲି ଧରାଯାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ସତ୍ୟ ଓ ନୀତି ରହେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଅପରାଧ । ରାଜନୀତିକୁ ଆଶ୍ରୟ କରନ୍ତି କେବଳ ଶକ୍ତି, ଧନ କିମ୍ବା ମାନ-ସମ୍ମାନ ଲାଭ ପାଇଁ, ରାଜନୀତି ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ରାଜନୀତିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମଞ୍ଚ ।

କିନ୍ତୁ ରାଜନୀତି ହେଉଛି ଜନସେବାର ମାଧ୍ୟମ, ଯାହା ମାନବ ସମାଜର ଉନ୍ନତି, ସମତା, ନ୍ୟାୟ ଓ ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ରାଜନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ନେତାମାନେ ଜନତାଙ୍କ ଆଶାଆକାଂକ୍ଷା ପୂରଣ କରିବା ଓ ତାଙ୍କର ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରକରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହି ରାଜନୀତି ନିଜ ଲାଭ, ଦଳୀୟ ହିତ, ଅନ୍ୟାୟ ଓ ଦୁର୍ନୀତିର ଆଶ୍ରୟ ହେଉଛି, ସେତେବେଳେ ଏହା ନରାଧମଙ୍କ ପାଇଁ ଶେଷ ଆଶ୍ରୟ ହେବାର ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଥାଏ ।

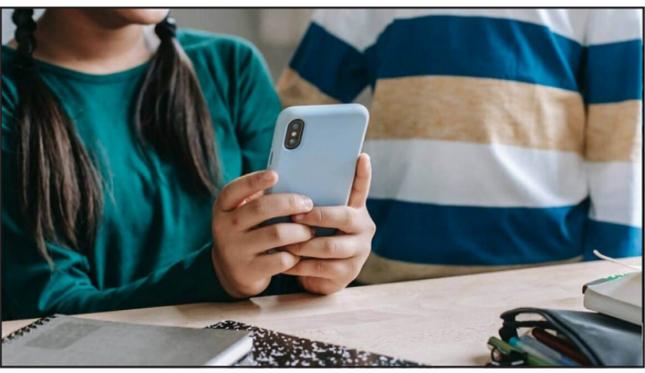
ଯଦି ଖରାପ ଲୋକଙ୍କୁ ଅସାଧାରଣ କରିଦେବା, ତେବେ ସେମାନେ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ରାଜନୀତିକ ଦଳମାନେ ଯଦି ନୀତି ଓ ଚରିତ୍ରକୁ ଅଗ୍ରଗଣ୍ୟ ଦେଇ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଚୟନ କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଅସୁସ୍ଥ ପ୍ରକୃତିକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ । ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସୁଧାର- ଅପରାଧୀ ପୁଷ୍ଟି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼େଇର ଅନୁମତି ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଖରାପ ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ ଆଇନ ଓ ଦ୍ରୁତ ବିଚାର ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅବରୋଧ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ସତ୍ୟ, ନୀତି ଓ ନ୍ୟାୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ ରାଜନୀତି ହେଉଛି- ଏକ ଶୁକ୍ଳ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ସୁସ୍ଥ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମଞ୍ଚ । ସୁନ୍ଦର ସମାଜ ଗଠନର ମୂଳ ଆଧାର । ଯଦି ଆମେ ଏହି ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବା, ତେବେ ଦୁର୍ଜନ ରାଜନୀତିକୁ ଦୂରେ ରହିବେ । ସମସ୍ତ ରାଜନୀତିକ ନରାଧମ/ଅପରାଧୀ ନୁହନ୍ତି । ଇତିହାସରେ ଅନେକ ମହାନ ନେତା ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ଜନସେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ- ମହାତ୍ମା ଗ

ମୋବାଇଲ ଓ ଲାପଟପ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ପିଲା ଅଧିକ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ

ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବ ଥିଲେ ଦେଖାଯାଏ ଏହି ସବୁ ଲକ୍ଷଣ

ଆଜିକାଲିର ପିଲାମାନେ ମୋବାଇଲ ଓ ଭିଡିଓ ଗେମ ଖେଳିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଯେଉଁ ପିଲାମାନେ ବାହାରର ଖେଳକୁଦ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମୋବାଇଲ ଓ



ପୂର୍ବରୁ ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଦକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏବେକାର ପିଲାମାନେ ସ୍ମାର୍ଟ ଫୋନ୍, ଭିଡିଓ ଗେମ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଡିଜିଟାଲ ଡିଭାଇସ ଆଡକୁ ବେଶୀ ଡଳୁଛନ୍ତି । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଗତିବିଧିକୁ କମ କରିବା ସହ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଚାଲିଛି ।

କରିବା ସହ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଚାଲିଛି । ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଘରେ ବାହାରେ ଖେଳିବା କମିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ଆବସାଦ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଭିତରେ ବାହାରେ ଖେଳିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ବଢାଇବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି କହନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ।

ପଢାବ ଚାପ ବହୁଳ: ଆଜିକାଲିର ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ପଢା ଓ ପରୀକ୍ଷା ସାଙ୍ଗକୁ ଅଧିକ ମାର୍ଚ୍ଚ ରଖିବାର ଚାପ ବଢିଚାଲିଛି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଖେଳିବାକୁ ସମୟ ନାହିଁ । ଫଳରେ ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଖେଳ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅଧିକ ସମୟ ପଢାରେ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏହି ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଚିନ୍ତା: ବିଶେଷକରି ସହରାଞ୍ଚଳ ପିଲାଙ୍କୁ ବାପାମା' ବାହାରକୁ ଠାକୁରାଣୀ ଭାବେ କରାଯାଏ । ପିଲାଙ୍କ ସହ ଘରୁଥିବା ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଦେଖି ଅଭିଭାବକ ପିଲାଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ପିଲା ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଘର ଭିତରେ ହିଁ ଖେଳିଥାଏ ।

ଖେଳ ପଡିଆର ଅଭାବ: ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ଖେଳ ପଡିଆର ଅଭାବ କ୍ରମଶଃ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । କାରଣ ସହରମାନଙ୍କରେ ଖୋଲା ଜାଗା ହିଁ ରହୁନାହିଁ । ତେଣୁ ପିଲାମାନେ ନିଜ ଘର ଭିତରେ ମନୋରଞ୍ଜନର ସାଧନ ଖୋଜିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ । ତେଣୁ ସେମାନେ ଟିଭି, ମୋବାଇଲ୍ ଓ ଭିଡିଓ ଗେମ୍ରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ପ୍ରଭାବ କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ: ବାହାରେ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ନ ଖେଳିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନେ ଏକାକୀତା ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି, ଯାହା ଅବସାଦର ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢାଇଥାଏ । ବାହାରେ ନ ଖେଳିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ଭିତରେ ଚିନ୍ତା ଓ ଅସୁବିଧା ବଢିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ଭିତରେ ଏକାନ୍ତତା କମିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ।

ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ: ବାହାରେ ଖେଳକୁଦ ନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ମୋଟାପଣର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ଘରେବାହାରେ ଖେଳିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ପିଲାର ଲମ୍ବୁନିର୍ଦ୍ଧି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ନ ହେବା ଫଳରେ ପିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ତୁ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରେ । ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରଭାବିତ: ପିଲାଟିଏ ସବୁବେଳେ ଘର ଭିତରେ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି ବାହାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଯୋଡ଼ିବା ତା' ପାଇଁ ଆଦୌ ସହଜ ହୋଇ ନଥାଏ । ଫଳରେ ଅବସାଦ ଯୋଗୁଁ ପିଲା ଭିତରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ।

ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । ଏହି ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନରେ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଏକ ଜରୁରୀ ଭିଟାମିନ୍ ଅଟେ । ଯାହାର ଅଭାବରୁ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ହେବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଲମ୍ବୁନିର୍ଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଆମକୁ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । ହାତ୍ ତୁରନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବା ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଏହି ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ସବୁ କ'ଣ ।

ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ ଓ ତାଜା ଖାଦ୍ୟର ଅନୁଚାର ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁସାରେ, ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣରୁ ଟିକେ ଅଲଗା । ଏହି ସବୁ ଲକ୍ଷଣକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଗମ୍ୟର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଅଣ୍ଡା, ଜଳ ହେଉଛି । ତାହାଲେ ଏହା ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ । କାରଣ ଏଥିରେ ଲମ୍ବୁନିର୍ଦ୍ଧି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ସେହିପରି ସବୁବେଳେ ପିଠି ଓ ଅଣ୍ଡାରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଚାହିଁ ମୂଳରେ ଦରଜ ହେଉଛି । ତେବେ ଏହା ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ । ଯଦି ସବୁବେଳେ ବିନା କାରଣରେ ଅଭାବର ଅନୁଭବ ହେଉଛି ତାହାଲେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ । ସେହିପରି ଗୋଡ଼ର ଦରଜ ହେବା କିମ୍ବା ତଣ୍ଡିରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ଅନୁଭବ ହେବା କିମ୍ବା ତଣ୍ଡି ଶୁଖିଯିବା ଭିଟାମିନ୍-ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ ।



ଦିନକୁ କେତେ ଲିଟର ପାଣି ପିଇବା ସାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ?

ଶାରୀରିକ ହାଲତରେ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁକୁ ଜରୁରୀ ପାଣି ଅଟେ । ଆମେ ଯାହା ବି ଖାଇଲେ ପାଣି ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଗା, କଫି ଆଦି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ଡିହାଇଡ୍ରେସନର ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ପାଣି ଏକ ଧରଣର ପଦାର୍ଥ ଯାହାର ମାତ୍ରା କମ୍ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପାଇଁ ହାନିକାରକ ଅଟେ । କିନ୍ତୁ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ କିପରି ଜାଣିବା ? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ସବୁକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି । ଯିଏ ସାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ

ରିଜେକ୍ସନର ସମୟରେ କଫିର ବିଷ ଦେଇଥାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ମତରେ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଆମକୁ କେତେ ପାଣି ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ସଫଳତା ଭାବରେ କହିଥାଏ । ସେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତିର ପରିସ୍ରାବ ରଙ୍ଗ ପାଣି ପରି ସ୍ୱଚ୍ଛ, ତେବେ ଶରୀରରେ ସଠିକ୍ ପରିମାଣର ପାଣି ରହିଛି । ହଁ, ଯଦି ଆପଣ ଔଷଧ କିମ୍ବା କୌଣସି ସର୍ଦ୍ଦିମୁଖ ଭଳି କିମ୍ପା ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ପରିସ୍ରାବ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଏସବୁ କାରଣକୁ ହାତରେ ରଖି, ଯଦି ଆପଣଙ୍କ



ପରିସ୍ରାବ ରଙ୍ଗ ଭିନ୍ନ ଥାଏ, ତେବେ ଏହା ଶରୀରରେ ପାଣି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ । ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପାଣି ବ୍ୟବହାର ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିବାରୁ ପାଣିର ପରିମାଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନୁସାରେ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ । ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟ ଏହାର କାରଣ । ଯଦି ଆପଣ ବାରମ୍ବାର ଶୋଷ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ସଠିକ୍ ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇନାହାନ୍ତି । ଅନେକ ସମୟରେ, ଖାଲି ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ପାଣି

ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ପାଟନକ୍ରିୟା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଥାଏ, ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କୁ ସକାଳେ ପ୍ରଥମେ ୧ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ସେହିପରି କିମ୍ବା ଯାହା ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଝାଳ ବାହାରିଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ସେ ବସିଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ପାଣି ଅଭାବର ସମ୍ଭାଷଣ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଗର୍ଭବତୀ ଏବଂ ଶୁନ୍ୟପାନ କରୁଥିବା ମହିଳାମାନେ ମଧ୍ୟ ଡିହାଇଡ୍ରେସନର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ ।

ଲିମ୍ବ ପତ୍ରରେ ଲୁଚି ରହିଛି ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ



ଲିମ୍ବପତ୍ରର ସାଦ ସହଜ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣୁ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି ଲିମ୍ବପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଲାଭ ଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟତୀତ ଗବେଷଣାରେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଲିମ୍ବପତ୍ରର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଅନେକକଥା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତି ଦିନ ଖାଇଦେବେ ଲିମ୍ବ ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମଧ୍ୟ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ତାହାହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲିମ୍ବ ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କ'ଣ ଫାଇଦା ହୋଇଥାଏ ।

ଖାଇଲେ ଆମ ରକ୍ତରେ ଥିବା ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥକୁ ନଷ୍ଟ କରି ଦେଇଥାଏ । ଆମ ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗଦାୟକ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । **ପାଚନ ସମସ୍ୟାକୁ ଠିକ୍ କରିଥାଏ** ପାଚନ ସମସ୍ୟାକୁ ଠିକ୍ କରିଥାଏ ଲିମ୍ବପତ୍ର । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଲିମ୍ବକୁ ପତ୍ରକୁ ପାଣିରେ ସିଞ୍ଚାଇ ତାର ପାଣିକୁ ପିଇଲେ ପେଟରେ ଅସ୍ୱ ହୋଇ ନଥାଏ । କେବେ ପେଟରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ମଧ୍ୟ ହୋଇନଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ବିଷାକ୍ତ

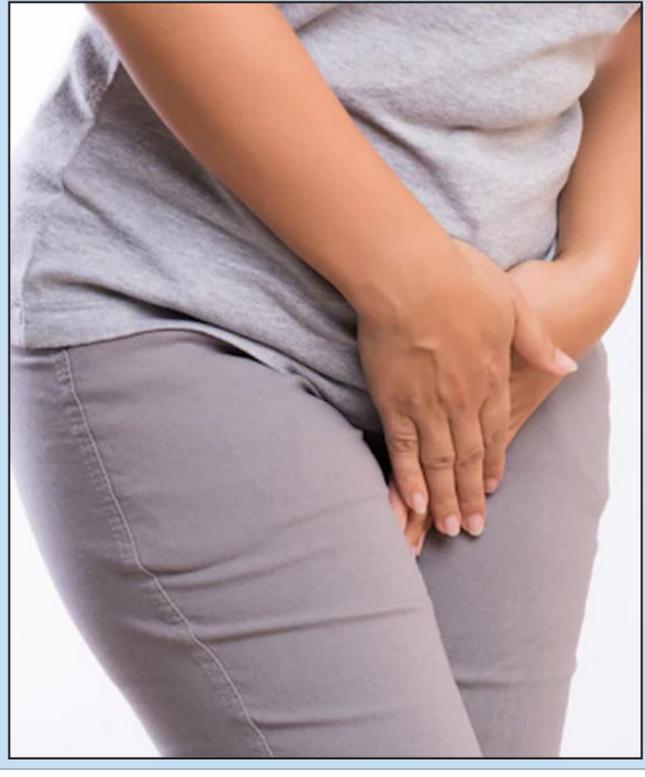
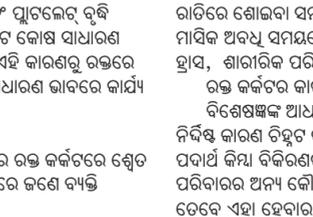
ପଦାର୍ଥକୁ ବାହାର କରି ଦେବସଫା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । **ରୋଗନିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ** ନିମ୍ବ ପତ୍ରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ସ ରହିଥାଏ । ଏହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ଆମ ଶରୀରକୁ ରୋଗ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

କାର୍ଡିଓ ହିଁ ରକ୍ତ କର୍କଟ, ଜାଣନ୍ତୁ ଲକ୍ଷଣ

ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଅଛି, ଯାହାର ନାମ ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ଲୋକେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ରକ୍ତ କର୍କଟ ବା ବ୍ଲଡ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଅନ୍ୟତମ । ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା କ୍ଷୀଣ ହୋଇଯାଏ । ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନର ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିର ଉନ୍ନତି ବଳରେ ରୋଗକୁ ମାର୍ ଦିଆଯାଇ ପାରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ଜିହାଡି ଆବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ ରୋଗ ବାବଦରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସକୁ ରକ୍ତ କର୍କଟ ସଚେତନତା ମାସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ତେବେ କାର୍ଡିଓ-ଏହି ରୋଗ ହୁଏ ଏବଂ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ କଣ, ଜାଣନ୍ତୁ... **ରକ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗକୁ ଲମ୍ବୁକେମିଆ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।** ଏହା ରକ୍ତରେ ଥିବା ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଲମ୍ବୁକେମିଆରେ, ଅସ୍ଥି ମଜ୍ଜା ବହୁ ଫଂଖ୍ୟାରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକା ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଯାହାକୁ ଲମ୍ବୁକେମିଆ କୋଷ କୁହାଯାଏ । ରକ୍ତରେ କର୍କଟ କୋଷ ଫଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା, ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକା ଏବଂ ପ୍ଲାଟଲେଟ୍ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସ୍ଥାନ ମିଳେ ନାହିଁ । କାରଣ କର୍କଟ କୋଷ ସାଧାରଣ କୋଷ ଅପେକ୍ଷା ଖୁବ୍ ଦୃଢ଼ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ରକ୍ତରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ରକ୍ତ କଣିକାର ଅଭାବ ହୁଏ । ଫଳରେ ଶରୀର ସାଧାରଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେନାହିଁ । ଅନେକ ସାମ୍ନା ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ତିନି ପ୍ରକାରର ରକ୍ତ କର୍କଟ ଅଛି **ଲମ୍ବୁକେମିଆ- ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ, ଏହି ପ୍ରକାର ରକ୍ତ କର୍କଟରେ ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କଣିକାର ଅତ୍ୟଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇଥାଏ ।** ଫଳରେ କୋଷ ବ୍ୟକ୍ତି ଫଂକ୍ସନ ସହ ଲଢ଼ିବାକୁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇଯାଏ ।

ଲିମ୍ଫୋମା- ଲିମ୍ଫୋମା ରକ୍ତ କର୍କଟ ଲିମ୍ଫ ସିଷ୍ଟମ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଯାହା ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଏକ ନେଟୱାର୍କ, ଯେଉଁଥିରେ ଲସିକା ଗ୍ରନ୍ଥି, ସ୍ପ୍ଲିନ ଏବଂ ଆଇମ୍ପ୍ ଗ୍ରନ୍ଥି ଥାଏ । ମାଲିଗେନୋମା- ଏହି କର୍କଟ ଅସ୍ଥି ମଜ୍ଜାର ପ୍ଲାଜ୍ମା କୋଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଯେଉଁଥିରେ ହାତ, ରକ୍ତ ଏବଂ କିଡନାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । **ରକ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ** ରକ୍ତ କର୍କଟ ହେତୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରକ୍ତ କଣିକା ତୁଳନାରେ ସାଧାରଣ ରକ୍ତ କଣିକାର ଅଭାବ ଦେଖାଯାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ରକ୍ତ କର୍କଟର କିଛି ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଛି... **କ୍ୱଚ୍ଚ ଲାଗି ରହିବା, ହାତରେ ଯତ୍ନଶୀଳ, ନାକରୁ କ୍ରମାଗତ ରକ୍ତସ୍ରାବ,**

ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଝାଳ ବୋହିବା, ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାସିକ ଅବସ୍ଥା ସମୟରେ ପ୍ରବଳ ରକ୍ତସ୍ରାବ, ଭୋକ ନ ଲାଗିବା, ଓଜନ ହ୍ରାସ, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ କଲେ ମଧ୍ୟ କ୍ୱାଥ ଲାଗିବା । **ରକ୍ତ କର୍କଟର କାରଣ** ବିଶେଷତଃ ଆଧାରରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରକ୍ତ କର୍କଟ ରୋଗର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇପାରି ନାହିଁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ, ଗାୟତ୍ରିକ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ବିକିରଣର ଫଂସରରେ ଆସିବା କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ପରିବାରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କର ଯଦି ପୂର୍ବରୁ ରକ୍ତ କର୍କଟ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଏହା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।



କେଉଁ କାରଣରୁ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ?

ମହିଳାଙ୍କ ସାମ୍ନାୟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରକ୍ତସ୍ରାବର ଯେପରି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ ଠିକ୍ ସେହିପରି ସାମ୍ନାୟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜର ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି । ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ବା ଧଳା ସ୍ରାବ ଅବା ଶ୍ୱେତ ସ୍ରାବ ଉପରେ ଉପାଦାନ ଠିକ୍ ଠାରେ ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ସାମାନ୍ୟ ହେଲେ ଚକିତ୍ କିନ୍ତୁ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ସାମ୍ନା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାମ୍ନା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କାର୍ଡିଓ ହୁଏ ଏହି ସମସ୍ୟା । ସବୁଠାରୁ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଇନଫେକ୍ସନ୍ : ଯୌନାଙ୍ଗ ସଫା ଓ ସୁରୁତା ନ କରିବା ହେତୁ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ସର୍ବଦା ଯୌନାଙ୍ଗ ସଫାସୁରୁତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ହର୍ମୋନ ସମସ୍ୟା : ହର୍ମୋନ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ । ଋତୁସ୍ରାବ ଓ ଗର୍ଭ ଧାରଣ ଏବଂ ମେନୋପଜ ସମୟରେ ହର୍ମୋନରେ ଅସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦନ ଦେଖାଯାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ହେବା ନକରି ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ପ୍ରଭାବ ଶିକାରୀ ଦରକାର । ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭପାତ କଲେ : ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭପାତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭାଶୟ ଓ ପରିସ୍ରା ଦ୍ୱାର ଇନଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ହାଇଡ୍ର

ଡିସଟାର୍ଜର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଏ । ଯାହାକି ସାମ୍ନା ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ, ତେଣୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସେହିପରି ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ସ୍ରାବ ପରି ରୋଗ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଯୌନାଙ୍ଗ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୁଏ । ଏଣୁ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ପ୍ରଭାବ ଶିକାରୀ ନେଇ ସାମ୍ନା ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଅସାଧାରଣ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ଅଧିକ ତେଲ ମସଲା, ଜଙ୍ଗଲୁ, ଚିନିକାନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଚର୍ବି କାଚାଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଅଧିକ ଉପବାସ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ସର୍ବଦା ଖାଦ୍ୟକୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଅନେକକ୍ଷେତ୍ରରେ ମାତ୍ରା ଲାଗୁଥିଲେ ହିଁ ଆତ୍ମଧରଣୀୟ ଅଙ୍ଗରେ କ୍ଷତ ମଧ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ କାରଣ । ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନରେ କୌଣସି କ୍ଷତ ଅବା ଭୁଲ ଉପାୟରେ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଆତ୍ମଧରଣୀୟ ଅଙ୍ଗରେ କ୍ଷତ ହୋଇପାରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଜାଣିବା କଥାଟି ହେଉଛି ଗର୍ଭନିରୋଧକ ବୋଲି ଓ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପାୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଯୌନାଙ୍ଗ ଓ ଗର୍ଭାଶୟ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ ।

ସାମ୍ନାୟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ଚିକିତ୍ସା ନେବେନାହିଁ । ଯୌନାଙ୍ଗ ସଫା ସୁରୁତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯୌନାଙ୍ଗର ଅଂଶକୁ ଫିଟିକିରି କିମ୍ବା ବୋରିକ୍ ପାଉଡର ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଉତ୍ତମ କ୍ୱାଲିଟି ଅଣ୍ଟରଗାରମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ସଫା ସୁରୁତା କରନ୍ତୁ । ଅପରିଷ୍କାର ଅଣ୍ଟରଗାରମେଣ୍ଟ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ସବୁକୁ ପିନ୍ଧିପରିବା, ସାଲାଡ଼, ଆଇରନ ଓ ପ୍ରୋଟିନ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଖାଆନ୍ତୁ । ଜଙ୍ଗଲୁ, ଅଧିକ ତେଲ ମସଲା, ମିଠା, କୋଲୁ ଟ୍ରିକ୍ସ ପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସହକରେ ସୁତାଗୁରୁପେ ହଳ ହୋଇପାରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଧୂମପାନ, ଆଲକୋହଲ ପରି ବଦନାୟକ ଠିକ୍ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସାଧାରଣତଃ ସହିତ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖନ୍ତୁ । ଯଦି ଅଧିକ ଡିସଟାର୍ଜ ହେଉଛି ତେବେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ସାମାନ୍ୟ ହେଉଥିଲେ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଡିସଟାର୍ଜ ଧଳା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହଳିଆ, ଲାଲ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୌଣସି ରଙ୍ଗର ହେଉଥିଲେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଡିସଟାର୍ଜ ସମୟରେ କୁଣ୍ଡାଳ ହେବା, ଯୋଡ଼ିବା ଅବା ଦରଜ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର କିମ୍ବା ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ

ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଡିସଟାର୍ଜ ସମୟରେ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ ପତଳା କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ଗାଢ଼ ଡିସଟାର୍ଜ ହେଉଥିଲେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଏକାକି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ହେବା ନକରି ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାରେ ରହିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ହାଇଡ୍ର ଡିସଟାର୍ଜ ଅଧିକ ହେଉଥିଲେ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାରେ ନରହିଲେ, ଏହା ଶରୀରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେବ । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଓଜନ କମିଯିବ । ଦୁର୍ବା ଶୁଖିଯିବ । ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯିବ ଓ ଅଧିକ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଲାଗିବ । ଏଣୁ ପ୍ରଥମରୁ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ଚିକିତ୍ସାରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ବା ଅନ୍ୟ କାହାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ମନଇଚ୍ଛା ମେଡ଼ିସିନ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କର ଯଦି ପୂର୍ବରୁ ରକ୍ତ କର୍କଟ ହୋଇଥାଏ ଏ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ । **ଡାକ୍ତର କାନ୍ତା ନାୟକ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତଥା ଅଧ୍ୟାପକ, ଅନାନ୍ଦ ସିଂହପୁରୀ, ସିଡ଼ିପ, କଟକ**

