



ମଧୁମେହରେ ପିଡ଼ୀତ ଥିଲେ...

ଦିନକୁ ଦିନ ଭାରତ ତଥା ବିଶ୍ୱରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି ମଧୁମେହ । ଏହି ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହି ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ସକାଳ ଜଳଖିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଆପଣ ସଠିକ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବେ ତେବେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ନୁହେଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସ୍ତର ବଢ଼ିବ। ସହ ସ୍ଥିତି ଗମ୍ୟର ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ଦେବା ସହ କ’ଣ ଖାଇବା ଉଚିତ, କ’ଣ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା।

ଫଳ ରସ: ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତେଜସବୀ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଯଦି ଖାଲି ପେଟର ଫଳରସ ପିଇଛନ୍ତି , ତେବେ ତାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରର ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇପାରେ । କାରଣ ଫଳ ରସରେ ଫାଇବର କମ୍ ଏବଂ ଚିନି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଏ । ୨୦୦୮ ମସିହାରେ ‘ଡାଇବେଟିସ୍ କେୟାର’ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ,

ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ଯେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଯେଉଁମାନେ ସକାଳେ ଫଳ ରସ ପିଇଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା ।

ତେବେ: ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରକାରର ଚୋରାଚୋର ଚିନି, ପ୍ରକ୍ରିୟାକୃତ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ହାଇଡ୍ରୋଜେନେଟେଡ୍ ଚୋଲ ପରି ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ଅଧିକ ଥାଏ । ତେବେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମଧୁମେହ

ରୋଗୀମାନେ ଜଳଖିଆ ପାଇଁ ବେତ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ତରର ସ୍ତର ବଢ଼ିପାରେ ।

ଚା’ ଏବଂ କଫି ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଅନେକ ଲୋକ ସକାଳୁ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ କଫି କିମ୍ବା ଚା’ ପିଇବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଖାଲି ପେଟରେ କଫି କିମ୍ବା ଚା’ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହା ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଜଳଖିଆରେ ଚା’ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ।

ଜଳଖିଆରେ କ’ଣ ଖାଇବା ଉଚିତ ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଜଳଖିଆରେ ଫାଇବର ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ତେଣୁ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ପାଇଁ ସିଂହ ଅଣ୍ଟା କିମ୍ବା ଅମଳେଟ୍ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଜଳଖିଆରେ ଶସ୍ୟ ଜାତୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଦଲିଆ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତରର ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ହୃଦ୍‌ଘାତ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖାଯାଏ ଏହିସବୁ ଲକ୍ଷଣ

ଅନିୟମିତ ଦିନରନ୍ୟା ଓ ଭୁଲ୍ ଖାଦ୍ୟପେୟ ହିଁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ୫୦ ବର୍ଷ ପୈଳେ ଲୋକଙ୍କୁ ହୃଦ୍‌ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ, ଏବେ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ଲୋକେ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍‌ର ଚିକିତ୍ସା ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍‌ର ଚିକିତ୍ସା ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍‌ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହି ଲକ୍ଷଣକୁ ଆଦୌ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହିସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ଯଦି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ଓ ଉପଚାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ସ୍ୱସ୍ଥ ଜୀବନ ବିତାଇ ପାରିବେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍‌ ପୂର୍ବ ସଙ୍କେତ କ’ଣ ସବୁ ରହିଛି ?



ଗୋଟିଏ ଫୁଲିବା : ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଖୁବ୍‌ ଲୋଭରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି, ଶରୀର ଭାରି ଲାଗୁଛି, ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ହୃଦୟ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ । ଆପଣ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା : ହୃଦ୍‌ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ପାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା । ଯଦି ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ବଦହଜମି ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି ଏବଂ ଛାତିରେ କିଛି ଅସହଜ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହାକୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ସଙ୍କେତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ । ଏ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ମନେଖନ୍ତୁ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସବୁବେଳେ ନିଜ ହାତରେ ଥାଏ । ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ଯେପରି ଯତ୍ନ ନେବେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ବି ସେପରି ଫଳ ଦେବ । ଆପଣ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୂନ୍ୟ ହେବେ ତ, ତାହାର ପରିଣାମ ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଏପରି ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଆଦେ ବି ଶୁଭକ୍ଷର ନୁହେଁ । ଯଦି ଏପରି କେବେ କିପରି ହୋଇପାଉଛି ତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ ।

ରାତି ସମୟରେ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍‌ ଧୀର ହୋଇଯାଏ । ଦିନ ଭୁଲ୍‌ନାରେ ରାତିରେ କ୍ୟାଲୋରି ବର୍ଦ୍ଧି କରିବା ବି ମୁସ୍‌କିଲ୍‌ ହୋଇପଡ଼େ । ଏଥିପାଇଁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ମାତ୍ର ଏପରି ଯଦି ବାରମ୍ବାର ହେଉଛି ତ ଆପଣଙ୍କୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ରାତିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସହ ନିଦରେ ବି ବାଧା ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇବାକୁ ନିତିଦିନିଆ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଅନୁଚିତ । ରାତି ସମୟରେ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍‌ ଧୀର ହୋଇଯାଏ । ଦିନ ଭୁଲ୍‌ନାରେ ରାତିରେ

କ୍ୟାଲୋରି ବର୍ଦ୍ଧି କରିବା ବି ମୁସ୍‌କିଲ୍‌ ହୋଇପଡ଼େ । ଏଥିପାଇଁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ସହ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ବି ଦେଖା ଦେବ ରାତିରେ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇଲେ ନିଦ ବି ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ହିଁ ହେବ । ଯାହାଫଳରେ ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱାଦଘଟଣା ପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ ।



ବେଲ ସରବତରୁ ମିଳିଥାଏ ଅନେକ ଲାଭ

ଖିରାଦିନେ ଅଧିକାଂଶ ବେଲ ସରବତ କିମ୍ବା ଏହାର ଛୁସ୍‌ ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ

ବାହାରିବା ସମୟା ଦେଖାଯାଏ । ସେମାନେ ନିୟମିତ ବେଲ ସରବତ ପିଅନ୍ତୁ ।

ପେଟ ଖରାପ ଥିଲେ ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଖୁବ୍‌ ଉପକାରୀ ।

ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ବେଲ ସରବତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ।

କରିଥାଆନ୍ତି । କାଣ୍ଡକୁ ସାଷ୍ଟ୍ୟ ପାଇଁ ଏହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ବିଷୟରେ..

ବେଲ ସରବତ କେବଳ ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଟା ରଖେ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ତୁରନ୍ତ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କନ୍ୟାୟଫର୍‌ଶର ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଖିରାଦିନେ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ନାକରୁ ରକ୍ତ

ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍‌ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇ ରହିଥାଏ ।

ବେଲ ସରବତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଅଣ୍ଟା ରହିଥାଏ ।

ବେଲ ସରବତ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବା ସହ ଏହା ହୃଦୟ ଜନିତ ରୋଗ ଓ କର୍ଦ୍ଦିତ ଭଳି ମାଗାୟକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

ଆଜ୍ଞାତ କାରଣ ହୋଇପାରେ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା

କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ରାଗ ଖାଇବା ଖୁବ୍‌ ପସନ୍ଦ । ଏହି ପସନ୍ଦ ପୂରଣ କରିବା ଆଶାରେ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡର ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏହାର ପରିଣତି ଖୁବ୍‌ ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ କାଣ୍ଡି କି ଏହି ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଶରୀର ପାଇଁ କେତେକ କ୍ଷତିକାରକ ତେଣୁ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇବାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଆଣିବା ଜରୁରୀ ।

ଖାଦ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କର ପସନ୍ଦ । ଲୋକମାନେ ସାଦାନ୍ତ୍ରସାରେ ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଯୌଖାନ୍‌ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକମାନେ ନିଜ ପସନ୍ଦ ମୁତାବିକ ଖାଦ୍ୟ ଚୟନ କରିଥାନ୍ତି । ସାବିତ୍ରୀ ଖାଇବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ଲୋକମାନେ ବେଳେ ବେଳେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ରାଗ ଖାଇଦେଇଥାନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟକୁ ରାଗ କରିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ । କିନ୍ତୁ କାଣ୍ଡି କି ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ କେତେକ କ୍ଷତିକାରକ ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇଥାନ୍ତି, ତେବେ କାଣ୍ଡି ଏହାର ପରିଣାମ ।

ଆଜ୍ଞା : ଆଜ୍ଞା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖୁବ୍‌ ହାନିକାରକ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଅଧିକ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ଆଜ୍ଞା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଇପାରେ । ଏପରିକି ଆଜ୍ଞା ଆଚାନ୍‌ର ଆଖିଙ୍କା ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିପାରେ ।

ତାଲିଆ : ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଲାଲ୍‌ ? ଲଙ୍କା ଖାଇଥାନ୍ତି ତେବେ ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ, ଯାହା ଫଳରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ ହୋଇଥାଏ । ବାରମ୍ବାର ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରାତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ ।

ପେଟରେ ଅଲ୍‌ସର : ମାତ୍ରାଧିକ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆୟୁର୍ବିଜ୍ଞାନ ତତ୍ତ୍ୱ ପେଟ ଓ ଲିଭରରେ କର୍କଟର କାରଣ ସାଜିପାରେ । ତେଣୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାର ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ

ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ କବୁର ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ହାନିକାରକ : ଯଦି ଆପଣ ଗର୍ଭବତୀ । ତେବେ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରହିବା ଜରୁରୀ । ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ସନ୍ତାନ

ଜନ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ସନ୍ତାନଠାରେ ଶ୍ୱାସକନିତ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଉପୁଜିଥାଏ । ଏସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଲାଲ୍‌ ଲଙ୍କା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ ।

ମାନ୍ଦ୍ରାସ୍ତ୍ରା

ନଗର ଖବର

୬

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମହିଳା ମୃତ

ବାଲେଶ୍ୱର(ମାନିସ): ରୋଷେଇ ଘରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ସାପ କମୁଡ଼ିବାକୁ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ ।ତାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଗୁରୁତର ମହିଳାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତ ମହିଳା ହେଲେ ରେମୁଣା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତିହ ରେମୁଣା ଅଞ୍ଚଳର ଗୌରାଙ୍ଗ ସାହୁ କ୍ଙ୍କ ପତ୍ନୀ କାବେରୀ ସାହୁ (୫୪) ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଏ ବାବଦରେ ରେମୁଣା ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ଆସନ୍ତା କାଲି ରବିବାର ମୃତଦେହକୁ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।

ଟ୍ରେନ ଧକ୍କାରେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବାଲେଶ୍ୱର(ମାନିସ): ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନ ୪.୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟ ଆନନ୍ଦ ବଜାର ଠାରେ କେଲ ଧାରଣା ପାରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଇଷ୍ଟ କୋଷ୍ଟ ଟ୍ରେନ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।ମୃତ ଯୁବକ ହେଲେ ସହଦେବଶ୍ୱଖ୍ୟା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହରିପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଦୀପକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ(୩୫) । ଦୀପକ କାନରେ ଏୟାର ଫୋନ ଲଗାଇ ରେଳ ଧାରଣା ପାରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରେନ ଆସିବାର ଜାଣି ପାରି ନଥିଲେ ।ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଜିଆରପି ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇଛି ।

ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ବେଳେ ଚଢ଼ଉ, ଜଣେ ଗିରଫ

କନ୍ଧପୁର: ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ବେଳେ ଅବକାରି ବିଭାଗ ଚଢ଼ାଇ କରି ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲା ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ପଙ୍କଜ ଦୁବେ (୩୩) । ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ସୂଚନା ପାଇ କନ୍ଧପୁର ଅବକାରି ନିରିକ୍ଷକ ଓ ଅବକାରି ଆନାର ମିଳିତ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଥିଲା । ଚଢ଼ାଇ ଜନ୍ଧପୁର ରେଳ ଷ୍ଟେସନେ ମାଲ ବାହା ଟ୍ରେନ ରୁହୁଥିବା ଆଡେ ଯୁବକ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଅବକାରି ବିଭାଗ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା । ଚଢ଼ାଇ କରି ୨୦.୮ କିଗି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଛି । ଗଢ଼ ଗଞ୍ଜେଇକୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ଅବାରି ବିଭାଗ ତଦନ୍ତ ରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଇ ରେ ଜନ୍ଧପୁର ଅବକାରି ନିରିକ୍ଷକ ଶଶି କାନ୍ତ ଦତ୍ତ ଓ କନ୍ଧପୁର ଅବକାରି ଥାନା ଅଧିକାରି ସୁବ୍ରତ କେଶରି ହିରନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମେସିନ ଚୋରି

ଅଭିଯୋଗରେ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ

କାବୁ କଲା ପୋଲିସ

କନ୍ଧପୁର: ମେସିନ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗରେ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ କାବୁ କରିଛି ଜନ୍ଧପୁର ସଦର ପୋଲିସ । ୨ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ନାବାଳକ ଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମ ଏକ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲା ମକାପୁଟ ଗ୍ରାମର ସୁବର୍ଣନ ନାଗ (୧୯) । ସୂଚନା ଅନୁଯାଇ ଘରେ ରଖୁଥିବା ବଡ଼ ଓଜନ ମେସିନ ଚୋରି ହୋଇଥିଲା । ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ହେବ । ବହୁତ ଖୋଜା ଖୋଜି କରିବା ପରେ କିଛି ଖୋଜ ଖବର ନମିଳିବାକୁ ବଡ଼ କାଉଡ଼ି ଗ୍ରାମର ରଞ୍ଜା କାଢ଼ ଲଥ ଲିଖୁଡ଼ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ କରି ପୋଲିସ ୧୫୯/୨୫ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

ଗଡ଼ପଦର ଗ୍ରାମରେ ବିରିପାଣି ଯାତ୍ରା

କନ୍ଧପୁର: କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଜନ୍ଧପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗଡ଼ପଦର ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଆଜି ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ସମୟରେ ବିରିପାଣି ଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପରି ଏଠାରେ କୃଷି ଓ ଭଲ ବର୍ଷା ହେବା ପାଇଁ ମା ବିରିପାଣିଙ୍କ ଆବେଶରେ ହୋଇଳିତ ମା ବିରିପାଣି ଯାତ୍ରା ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଗଡ଼ପଦର ଗ୍ରାମ ଠାରେ ରୁଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା । ଦେବୀଙ୍କ ମୂଳ ପିଠ ବଞ୍ଚାମାଳି ପାହାଡ଼ର ପ୍ରାୟ ୧୨ଶହ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ପାହାଡ଼କୁ ଯାତ୍ରାତର ଲା କ୍ ପ୍ରତିକ ଲାଠି ବାଜା ଧରି ପାହାଡ଼ ଉପରକୁ ଉକ୍ତ ମାନେ ଯାଇଥିଲେ । ଲାଠି ଧାରି ମାନେ ରାସ୍ତାରେ ଯିବା ସମୟରେ ଅଞ୍ଚଳର ଦୀପକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ(୩୫) । ଦୀପକ କାନରେ ଏୟାର ଫୋନ ଲଗାଇ ରେଳ ଧାରଣା ପାରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରେନ ଆସିବାର ଜାଣି ପାରି ନଥିଲେ ।ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଜିଆରପି ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇଛି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର (ମାନିସ): ସେବା ସୁଶାସନ ଓ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ସମର୍ପିତ କେନ୍ଦ୍ରର ୧୧ ବର୍ଷର ଓ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପୂର୍ତି ଅବସରରେ ଏକ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗିରିରୋଡ଼ ସ୍ଥିତ ପାଢ଼ୀ ପୂର୍ବେ କ୍ଷେତ୍ର ସ୍ତର ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ସଭାପତି ସରୋଜ ସାବର କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନକ ଯତାନ ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଧାୟକ କେ ଅନିଲ କୁମାର,ଛତ୍ରପୁର ବିଧାୟକ କୃଷ୍ଣ ନାୟକ,ଚିକିଟି ବିଧାୟକ ମୋନରଞ୍ଜନ ଧାନସାମନ୍ତରାୟ,ଭା କ ପା ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ସୁରେଶ ପାଢ଼ୀ,ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଗଙ୍ଗଦେବ,ପୂର୍ବତନ ନାଟସ୍ଥତି ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା,ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାୟକ,ଗୌରୀ ସାମନ୍ତରାୟ,ପ୍ରଭାତ ଷଡ଼ଙ୍ଗା, ପ୍ରମୁଖ ମନ୍ତ୍ରୀସାନ ଥିବା ବେଳେ ଯସଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ୩.୦ ରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୋଗ୍ନାନ ଯୋଜନା ନାନ୍ତୁ ଲାଗୁ କରିବାରେ ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କିପରି ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଥିଲା ସେ ବିଷୟ ନେତ୍ରଯତାନ ମହାନ୍ତି କହିଥିଲେ । ଲୋକପ୍ରିୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି, ଲକ୍ଷପତି ବିଦି, ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିରର ମନ୍ଦି ୪ ତୁଆର ର ଖୋଲା, ରତ୍ନ ବଜାରର ଚାବି ଖୋଲିବା କେନ୍ଦ୍ରର ୧୧ବର୍ଷ ଓ ରାଜ୍ୟର ୧ ବର୍ଷ ସଫଳତା ଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗଞ୍ଜାଙ୍କ ଧାନର

ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପିର କର୍ମଶାଳା



ଏମ ଏସ ପି ବଡ଼ାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବହୁ ଯୋଜନାର ଲାଭ ବାନ ଓଡ଼ିଶା ବାସୀ ଉପକୃଷ୍ଟ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ମହାନ୍ତି କହିଥିଲେ । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ବିଶ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ରଣ ଦିବସ, ଯୋଗ ଦିବସ, ବାଟସ୍ଥତି ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା,ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାୟକ,ଗୌରୀ ସାମନ୍ତରାୟ,ପ୍ରଭାତ ଷଡ଼ଙ୍ଗା, ପ୍ରମୁଖ ମନ୍ତ୍ରୀସାନ ଥିବା ବେଳେ ଯସଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ୩.୦ ରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୋଗ୍ନାନ ଯୋଜନା ନାନ୍ତୁ ଲାଗୁ କରିବାରେ ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କିପରି ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଥିଲା ସେ ବିଷୟ ନେତ୍ରଯତାନ ମହାନ୍ତି କହିଥିଲେ । ଲୋକପ୍ରିୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି, ଲକ୍ଷପତି ବିଦି, ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିରର ମନ୍ଦି ୪ ତୁଆର ର ଖୋଲା, ରତ୍ନ ବଜାରର ଚାବି ଖୋଲିବା କେନ୍ଦ୍ରର ୧୧ବର୍ଷ ଓ ରାଜ୍ୟର ୧ ବର୍ଷ ସଫଳତା ଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗଞ୍ଜାଙ୍କ ଧାନର

ପ୍ରଥମ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରବକ୍ତା ଟି ଗୋପୀ,ବିଧାୟକ କ୍ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରଦୀପ ନାୟକ, ବନମାଳୀ ସେଠି, ଅଶୋକ ଶୁକ୍ଳ,

ଘଣ୍ଟପଡ଼ା ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ

ତାଳଚେର(ମାନିସ): ତାଳଚେର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଘଣ୍ଟପଡ଼ା ଫଂଚାୟତର ସରଫଂଚକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ନିଆଯାଇଥିବା ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନିମନ୍ତେ ସଭ୍ୟ,ସଭ୍ୟାଙ୍କ ତରଫରୁ ପତ୍ର ଜରିଆରେ ତାଳଚେର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଘଣ୍ଟପଡ଼ା ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତର କେତେକ ଖ୍ରୀର୍ଡ଼ର ସଭ୍ୟ,ସଭ୍ୟା ଓ ନାଏବ ସରଫଂଚକ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଯୋଗୁଁ ଗତ ୧ ତାରିଖରେ ତରୋ ନର୍ସାରି ଠାରେ ହୋଇଥିବା ବୈଠକରେ ସରଫଂଚ ଶସ୍ତିତା ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆରତ କରାଯିବା ନେଇ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଛୁନ୍ ୨ତାରିଖରେ ଉକ୍ତ ସଭ୍ୟ,ସଭ୍ୟାମାନେ ତାଳଚେର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବା ନିମନ୍ତେ ଦାବୀପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ତେବେ କିଛି ସାଧୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରୟୋଚନାରେ ଏକଜି ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଥିବାର ପରେ ହୃଦବୋଧ ହୋଇଥିଲା । ଘଣ୍ଟପଡ଼ା ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଯେପରିକି ଏମିଜିଏନଆରଜିଇଏସ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଜନହିତରେ ସଠିକ୍ ଭାବେ



ସରଫଂଚ ଶସ୍ତିତା ବିଶ୍ୱାଳ ପରିଚାଳନା କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତର ଲୋକମାନଙ୍କର ହିତ ସାଧନ ପାଇଁ ଏବଂ ଫଂଚାୟତର ବିକାଶ ପାଇଁ ସରଫଂଚ ଶସ୍ତିତା ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ନିଆଯାଇଥିବା ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦାବୀପତ୍ରକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନିମନ୍ତେ ଫଂଚାୟତର ସଭ୍ୟ,ସଭ୍ୟାମାନେ ଲିଖିତ ଭାବେ ତାଳଚେର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ବିହିତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ପାଇଁ

ନାଏବ ସରଫଂଚ ରାଜୀବ ଦାସ,ଅମ୍ବିତା ସିଂ,ସସ୍ମିତା ଭୁକ୍ତା,ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମୀରା ଗୋଛାୟତ,ପ୍ରେମନତା ପ୍ରଧାନ,ଚ ମହାକିନୀ ନାଏକ,ରୁନି ସାହୁ,ସୁବାସିନୀ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷେ ବିଜେଡିର କିଛି କୁଟମ୍ବୀ ଗୋଷାଙ୍କ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଯୋଗୁଁ ସରଫଂଚକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏଭଳି ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଅଣାଯିବା ନେଇ ହାନି ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଥିବାର ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

ପ୍ରଭାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣଙ୍କ ଦିନିକିଆ ରାୟଗତ ଗସ୍ତ

ବିକାଶ ମେଳାର ଆୟୋଜନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବୈଠକରେ ସମୀକ୍ଷା



ରାୟଗଡ଼(ମାନିସ): ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଜେନା, ମାନ୍ୟବର ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ, ଖଣି ଓ ଇସ୍ପାତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଭାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ଦିନିକିଆ ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଆସି ଆଜି ପହଂଚିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀମତୀ ପାରୁଲ ପଟ୍ଟାଭୌାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ଆସନ୍ତା ଏକ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ପାଳନ ଉପଲକ୍ଷେ ୧୨/୦୬/୨୦୨୫ରିଶ ରୁ ୧୮/୦୬/୨୦୨୫ରିଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବିକାଶ ମେଳାର ତୃତୀକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ରୂପରେଖ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜର ଭାଷଣରେ କହିଲେ ଯେ ସେବା ସୁଶାସନ ଓ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣର ଆମୃତ ବର୍ଷର ଉପଲକ୍ଷିକୁ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ କଙ୍ଗରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଂଚାଇବା ଏହି ମେଳାରେ ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ବିକାଶ ମେଳା କରାଯିବ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲା ମାନଙ୍କରେ କୃଷକ ମେଳା, ନାରୀଶକ୍ତି, ଯୁବଶକ୍ତି ଓ ଆଦିବାସୀ ଶକ୍ତି ସମାବେଶ

ପ୍ରାଣାଧନ ନିରୀକ୍ଷକ ପଦବୀ ପୂରଣ ଦାବି

ସରଳପୁର: ସରଳପୁର ଜିଲ୍ଲା ଜମୀନକିରା ବ୍ଲକ୍ କୁଳୁକ୍ଷି ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତରେ ଗୋଧନ ଓ ପ୍ରାଣାଧନର ଉନ୍ନତି ଏବଂ ପଶୁ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରାଣାଧନ ନିରୀକ୍ଷକ ପଦବୀ ବାର୍ଯଦିନ ଧରି ଖାଲି ରହିଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଏଠାରେ ଥିବା ଅନେକ ଗୋପାଳକ, ଛେଳି ଚାଷୀ ଓ କୁକୁଡ଼ା ଚାଷୀ ମାନେ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ କୃତ୍ରିମ ପ୍ରଜନନ ସୁବିଧାରୁ ବଂଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରତିକ୍ଷେପକ ଟିକାକରଣ, କୃତ୍ରିମ ପ୍ରଜନନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଶୁ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ନ ମିଳିବାରୁ ପଶୁପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏହି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଉପଖଣ୍ଡ ଝରରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଅନେକଥର ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନାହିଁ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଏବେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ କ ନିକଟରେ ଲିଖିତ ଭାବେ ଦାବି କରିଉଛନ୍ତି ଯେ, ଶୀଘ୍ର ଏହି ପଦବୀ ପୂରଣ କରାଯାଇ ଯାହାଫଳରେ ପଶୁପାଳକ ମାନେ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧାରୁ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହେବେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଦାବି ଏହି ପଦବୀ ଶୀଘ୍ର ପୂରଣ କରାଯାଇ ପାରିଲେ ପଶୁପାଳକ ମାନେ ବିଶେଷ ଉପକୃତ ହୋଇପାରନ୍ତେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସାସ୍ତ୍ୟସେବା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ଅଭିଯୋଗ



ବାଲେଶ୍ୱର(ମାନିସ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା କୁ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ ଓ ଉନ୍ନତି କରଣ ପାଇଁ ପ୍ରଗତି ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ମନ୍ତ୍ରର ବିବାଶ କୁ ସ୍ଥାବକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏଥି ସହ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ମଞ୍ଚର ସଦସ୍ୟ, ସଦସ୍ୟା ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ସୂଚନା ଆଉ କି, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ

ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଗତି ମଞ୍ଚର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ଥାବକପତ୍ର

ଚିକିତ୍ସାଳୟର ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖ୍ରୀର୍ ମେଡିକାଲ କଲେଜ କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାନ୍ତର, ନର୍ସି, ଆଟାଣ୍ଡେଞ୍ଚ ଆଭାର ପାଇଁ ରୋଗୀ ସେବାରେ ସୋର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ।

ଯାଜପୁର ଟାଉନରେ ଖୋଲିଲା ଶ୍ରୀଲେଦର୍ପର ନୂତନ ଶୋ’ରୁମ

ଯାଜପୁର: ଦୀର୍ଘ ୭୦ ବର୍ଷର ପୁରାତନ ପୁଟଝୈୟାର ତଥା କୋଡ଼ା ଶିଳ୍ପ ବ୍ୟବସାୟରେ ଏକ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ଶ୍ରୀଲେଦର୍ପ, ଯାଜପୁର ଟାଉନର କୁସୁମା ରୋଡ଼ଠାରେ ଖୋଲିଛି ନୂତନ ଶୋ’ରୁମ । ଏଠାରେ ଓଡ଼ିଶାର

କହିଛନ୍ତି ଯେ, ‘ପ୍ରତ୍ୟେକ ନୂତନ ଉତ୍ପାଦର ଶୁଣବତା ଏବଂ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଗ୍ରହଣୀୟତା ବିଷୟରେ ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପରେ ହିଁ ଆମେ ଏହାକୁ ଆମର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାଞ୍ଚାଇକ୍ରେ ବନ୍ଧନ କରୁ ।’

ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସ୍ୱଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କୋଡ଼ା, ବ୍ୟାଗ୍ ଓ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରି୍ୟ ଟମଡ଼ା ସାମଗ୍ରୀ ଦେଖାଇବାରେ ‘ଶ୍ରୀଲେଦର୍ପ’ କୋଡ଼ା ବଜାରରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ‘ଏସ୍‌ଏଲ୍ ପ୍ରିମିୟମ୍’ ହେଉଛି ଏହାର ଏକ ନୂତନ ବର୍ଗ, ଯାହାକୁ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କଠାରୁ ବେଶ୍ ଭଲ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ମିଳିଛି । ଆୟୋଜିତ ସାମାଜିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ୧୯୫୨ ମସିହାରେ ସ୍ଥାପନାଯାଇ ତଥା ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ସାମଗ୍ରୀ । ଏହି ନୂତନ ଶୋ’ରୁମରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କୋଡ଼ା, ଟମଡ଼ାରେ ନିର୍ମିତ ବ୍ୟାଗ୍, ଡ୍ରାଭେଲ ବ୍ୟାଗ୍, ଷ୍ଟୋଟ୍ କୋଡ଼ା, ଆକୃତି ଡ୍ରେଡ଼ ଆଦି ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସକ୍ଷ ମୂଲ୍ୟରେ ଆରାମଦାୟକ କୋଡ଼ା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ୧୯୫୨ ମସିହାରେ କିଥିଥିଲେ । ୭୦ ବର୍ଷ ପୁରାତନ ଏହି ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଡ଼ା ବଜାରରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଉତ୍ପାଦ ଏବଂ ଗ୍ରାହକ ସନ୍ତୁଷ୍ଟାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଜାୟ ରଖିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀଲେଦର୍ପର ଅଂଶଦାର ଶ୍ରୀ ଶେଖର ଦେ

ପଟିଦିଅଁ ଅଙ୍କନ ଉତ୍ସବ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ପଟିରେ ଲାଗିଲା ରଙ୍ଗ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦାସକାଠିଆ ଓ ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ଦର୍ଶନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କଲା



ବାଲେଶ୍ୱର(ମାନିସ): ଶନିବାର ୧୧ତମ ପଟିଦିଅଁ ଅଙ୍କନ ଉତ୍ସବ ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଚିତ୍ରକର ମାନେ ପଟିରେ ଅନନ୍ତ ବାସୁଦେବ, ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଓ ଭୂବନେଶ୍ୱରୀ କେନ୍ଦ୍ରାଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା ପରେ ରଙ୍ଗ ଲଗା ଯାଇଅଛି । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟକୁ ଶିଳ୍ପୀ ପଣ୍ଡରୁଙ୍ଗୀନ ଦାସକାଠିଆ ରାୟକ ଦମ୍ପତି କେଶୁଦାସ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ଅରୁଣ ବାରିକ ମଞ୍ଚ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ ।ସନ୍ଧାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ

ନୋସିର ଉପସଭାପତି ସୁବ୍ରତ ନାୟକ, ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟଗୁରୁ ଭାଗବତ ପାଣି, ସମାଜସେବା ବିଜୟ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଯେନ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅଙ୍କିତ ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ନନ୍ଦିନୀ ବିଶ୍ୱାଳ, ଆଂଶିକା ମହାପାତ୍ର, ଅମ୍ବିତା ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଲଘୁ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିବା ବେଳେ ନନ୍ଦିନୀ ନାୟକ ଓ ନବୀନ ମଣ୍ଡଳ ଓ ପପୁନ ପ୍ରଧାନ ଜଗନ୍ନାଥ ଜଣାଣ ପରିବେଷଣ କରି ଦର୍ଶନଙ୍କୁ ମନ ମୋହିଥିଲେ ।

