

ହାଲୋ କଲିଜକ୍



ବିବାହର ୫ ମାସରେ ବାଦଶାହ-ଇଶାଙ୍କ ଛାଡ଼ପତ୍ର

ରାଘବ ବାଦଶାହ ଏବଂ ପଞ୍ଜାବୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଈଶା ରିଷ୍ଟ ଅଲଗା ହୋଇଛନ୍ତି । ବିବାହକୁ ମାତ୍ର ୫ ମାସ ହୋଇଥିଲା । ପରସ୍ପରଠାରୁ ଅଲଗା ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଦୁହେଁ ସେମାନଙ୍କ ଛାଡ଼ପତ୍ର ନିଶ୍ଚିତ କରିଛନ୍ତି । ବିବାହର ମାତ୍ର ପାଞ୍ଚ ମାସ ପରେ ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଛି । ଦମ୍ପତି ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ଚାଲିଥିବା କଚ୍ଚନାକଚ୍ଚନା ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସେମାନେ ଅଲଗା ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜ ନିଜ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ସୋରୀରେ ସମାନ ବିବୃତିରେ ଅଲଗା ହେବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସେମାନେ ଅଲଗା ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଘୋଷଣା ବାଦଶାହଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେଇଛି । ଛାଡ଼ପତ୍ର ନିଶ୍ଚିତ କଲେ ବାଦଶାହ- ଈଶା- ସୋମବାର ସେମାନଙ୍କର ମିଳିତ ବିବୃତିରେ ବାଦଶାହ ଏବଂ ଈଶା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପାରସ୍ପରିକ ସହମତି କ୍ରମେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ସେମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଲଗା ଅଲଗା ନିଜ ଜୀବନର ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କର ଗୋପନୀୟତାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାକୁ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । 'ଈଶା ଏବଂ ମୁଁ ପରସ୍ପର ଅଲଗା ହୋଇ ନିଜ ନିଜ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଥାଗକୁ ଦବିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛୁ । ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସମ୍ମାନର ସହିତ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ଏବଂ ଏହି ସମୟରେ ଆମର ଗୋପନୀୟତାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାକୁ ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ରାଘବ୍ ତଥା ଗାୟକ ବାଦଶାହ । ଦମ୍ପତି ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସେମାନେ ଏହି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାଁନ୍ତି । 'ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏହା ଆମର ଏକମାତ୍ର ବିବୃତି ହେବ । ଆମେ ଅନୁରୋଧ କରୁଛୁ ଯେ, ଆମ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଆଉ କୌଣସି କଚ୍ଚନାକଚ୍ଚନା କରାନଯାଉ ।

ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଲେ ସାମ୍ ପିଟ୍ରୋଟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଓଭରସିକ୍ କଂଗ୍ରେସ ଅଧକ୍ଷ ସାମ୍ ପିଟ୍ରୋଟା ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସିଂହସେବକ ଫଣ୍ଡ (ଆରଏସଏସ) ନେତା ମୋହନ ଭାଗବତଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବୟାନ, ହଲଦ୍‌ବାନା ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ଏବଂ ଦିମାରି ନକ୍ସଲ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ପିଟ୍ରୋଟା ଜିତିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ନ୍ୟୁୟର୍କରେ ଭାରତର ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆପଣ ଯାହା କହୁଛନ୍ତି ତାହା ବୁଝନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ଯାହା କହିବାର ଅଛି ତାହା କୁହନ୍ତି ନାହିଁ ।



କିଛି କୋଟିପତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛୁ ? ମୋ ପାଇଁ, ଏହା ଏକ ମୌଳିକ ପ୍ରଶ୍ନ । ଆରଏସଏସ ପ୍ରଶ୍ନ ମୋହନ ଭାଗବତଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ପିଟ୍ରୋଟା କହିଛନ୍ତି, ପୃଥକମାନ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ, ଇହୁଦୀ, ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ପଚାରୁଛୁ ଯେ ସେମାନେ ଆଜି ଭାରତରେ କିପରି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣ ଉତ୍ତର ପାଇବେ । ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରୁଛୁ ବୋଲି କହିବା ଏବଂ ତା'ପରେ ବୁଲିପଡ଼ି କାହାକୁ ପିଟିବା । ଆପଣ ଯାହା କହୁଛନ୍ତି ତାହା ବୁଝି ନାହାନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣ ଯାହା କହୁଛନ୍ତି ତାହା କହୁନାହାନ୍ତି । ଏହା କହିବାକୁ ଭଲ ଲାଗୁଛି, କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା କ'ଣ ବ୍ୟବହାରିକ ଭାବେ ଘଟୁଛି ।

ହଲଦ୍‌ବାନା ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ବିବାଦରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦାୟର ହୋଇଥିବା ଏଫଆଇଆର ବିଷୟରେ ସାମ୍ ପିଟ୍ରୋଟା କହିଛନ୍ତି, ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ କଣେ ମଜବୁତ ନେତା ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପାଖରେ ବୌଦ୍ଧିକ କ୍ଷମତା, ଦୃଢ଼ତା, ସାହସ ଏବଂ ତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରତି ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଅଛି । ମୋ ପାଇଁ, ସେ ହେଉଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ଭାରତର ଧାରଣାକୁ ବ୍ୟକ୍ତ କରୁଥିବା ପ୍ରମୁଖ ନେତା । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଶକ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରି ଆମେ ଆମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଇଛୁ । ତେଣୁ, ନ୍ୟାୟଯାଚିକା, ନିର୍ବାଚନ କମିସନ, ଜଡି, ଆୟକର ବିଭାଗ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଲିସ ସମସ୍ତେ ସାଧାନ ଭାବରେ କାମ କରିବାକୁ ଭୟ କରୁଛନ୍ତି, ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କଲେ ହଇଜାଣ ହେବାର ଭୟ ଦେଖାଦେଇଛି । ଆମ ସମାଜ ଉପରେ ପ୍ରକୃତ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଥିବା ଫଣ୍ଡାର ଅଭାବ ରହିଛି ।

ପାକିସ୍ତାନର ପଞ୍ଜାବ ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ଭୁଗୁଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ବିବାଦ

ଇସଲାମାବାଦ: ପାକିସ୍ତାନର ପଞ୍ଜାବ ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି । ନାରୋଝାଲ ଜିଲ୍ଲାର ସିରାଜ ଗାଁରେ ପ୍ରାୟ ୧,୦୦୦ବର୍ଷ ମିତର ଜମିରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ୧୨୫ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ, ସଂଖ୍ୟାଳବ୍ଧ ସଂଗଠନ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ମାସିହା ମିଲ୍ଲତ ପାର୍ଟି (ସିଏଏଏମପି) ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ମୌଳବାଦୀ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ମତ୍ରାସା ପାଇଁ ମନ୍ଦିରର ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ ତାରିଖରେ ମନ୍ଦିରକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ ।

ନାରୋଝାଲ ଜିଲ୍ଲାର ସିରାଜ ଗାଁରେ ପ୍ରାୟ ୧,୦୦୦ବର୍ଷ ମିତର ଜମିରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ୧୨୫ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି



ନଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହି ଲିଜ୍ ବାଟିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ସହୋଦ୍ରା କହିଛନ୍ତି, ଇତିପିବିର ସିଆଲକୋଟ ଡେପୁଟି ପ୍ରଶାସକ ୨୯ ଜାନୁଆରି ୨୦୨୬ରେ ଲିଜ୍ ବାଟିଲ, ଦେଆଇନ ଦଖଲକାରୀଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର ଏବଂ

ତେବେ ଏହି ଅଭିଯୋଗ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇନାହିଁ । ସିଏଏଏମପି ଦାବି କରିଛି, ପଞ୍ଜାବ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାମଲା ଚଳାଉ କରୁଛୁ ଏବଂ ପଞ୍ଜାବରେ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର, ଶିଖ ଗୁରୁଦ୍ୱାର ଏବଂ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଚର୍ଚ୍ଚଗୁଡ଼ିକର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରୁଛୁ । ଇତିପିବିର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ରାଶା ଇସ୍ତିଫଖାର କହିବା ସହ ଭାବିବା ଶାସନ କାଳରୁ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶଗୁଣା କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ସ୍କୁଲ, ହାଇସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଗୁଡ଼ିକରେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ସପ୍ତର ଭାରତର ବିବରଣୀକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଯୋଗୁଁ ପୁରୁଣା ମନ୍ଦିର ଭୁଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିଛି । ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମନ୍ଦିର ଜମି କାହାକୁ ଲିଜ୍ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ ।

ହିନ୍ଦୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନେତା ରତନ ଲାଲ ମଧ୍ୟ ମନ୍ଦିରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ପ୍ରଶାସନର ବିଫଳତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ମତ୍ରାସା ଯୋଗୁଁ ହିନ୍ଦୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସ୍ୱାଧୀନମାନେ ମନ୍ଦିର ସ୍ଥଳକୁ ସିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଭୟ କରୁଛନ୍ତି ।

ସମ୍ପର୍କ ସିଲ୍ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇନାହିଁ । ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି, ତେହେବିକ୍-ଏ-ଲବେକ୍ ପାକିସ୍ତାନ (ଟିଏଏଲ୍) ମନ୍ଦିରକୁ ଭାଙ୍ଗି ଏହାର ଜମିକୁ ମତ୍ରାସା କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ସାମିଲ କରିଛି ।

ମାଲକାନଗିରି ଭାଙ୍ଗିବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ୨୫ ବର୍ଷର ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ

ମାଲକାନଗିରି: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ସେବା ସମର୍ପଣର ୨୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ତି ଅବସରରେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ଭାବିବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସେବା ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଅଶୋକ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ମୋଦୀ ସରକାରଙ୍କ ସେବା, ସୁଶାସନ ଓ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ସମର୍ପିତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଭାରା ରମେଶ ସାହୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି । ୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରୁ ୧୭ ଅକ୍ଟୋବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଦୀର୍ଘ ଯାତ୍ରାକୁ ଦଳ ସମ୍ପର୍କ ସଂକଳ୍ପ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୃଥ ସରରୁ ଲାଭାର୍ଥକ ଘରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସାରି ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ କରି ଏହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଭାବିବା ଶାସନ କାଳରୁ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶଗୁଣା କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ସ୍କୁଲ, ହାଇସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଗୁଡ଼ିକରେ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ, ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ସପ୍ତର ଭାରତର ବିବରଣୀକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଛଡ଼ା ପଥପ୍ରାଚ ନାଟକ ମାଧ୍ୟମରେ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ମାରଣା ଗାଥା, ଶୌଚାଳୟ ଓ ମାରଣା ଗାଥା, ଆୟୁଷ୍ମାନ ଯୋଜନା କିଭଳି ଜୀବନ କର୍ଯ୍ୟାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି ତାହା ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିବ । ସେହିପରି ଅଜନପ୍ରାପ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିକରେ ମା ଓ ଶିଶୁ ପାଇଁ ହେଉଥିବା ଉତ୍ତମ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଓ ମାଆଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ଶିଶୁଙ୍କ ମାନସିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଏକ ସୁଯୋଗୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ହୋଇ ରହିଛି । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ସତ୍ତରବର୍ଷର ଲିଜ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସେହିଆଳି ମିତିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଭାବିବା ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀ ନିଜ ନିଜର ମତାମତ ପ୍ରଦାନ ସହ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା ନେଇ ଉକ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ପିପିଟି ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ମଣ୍ଡଳକୁ ଆସିଥିବା ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା ।

 ମେଷ: ବୃତାୟତସ୍ତ୍ର ଯୋଗୁ ମନରେ ଉତ୍ସାହ, ଉଦ୍‌ଯୋଗ, ପରିବାରରେ ସୁଖଶାନ୍ତି ଏବଂ ଭାଇ, ଭଉଣୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ, ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ସୁଖବର, ସୁସମାପ୍ତ ପ୍ରାପ୍ତିହେବ ଏବଂ ସମସ୍ତକର୍ମରେ ସୁଚିନ୍ତିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ।	 ବୃଷ: କୃଷ ପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟତସ୍ତ୍ର ଯୋଗୁ ବାଦବିବାଦ, ସାମ୍ବୁଧି, ଆର୍ଥିକ କାରବାର କଲା ବେଳେ ସତର୍କ ହେବେ । ଧନକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଏବଂ ମାଲିକାନକମାରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି । ଅନ୍ୟଠାରୁ ଆଣିଥିବା ଧନ ଫେରାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ ହେବେ ।	 ମିଥୁନ: ଶ୍ରୀଚନ୍ଦ୍ର, ଶୁକ୍ରବାର ଏବଂ ରାହୁଙ୍କ ନକ୍ଷତ୍ରଭୋଗ ହେଉଥିବାରୁ ଧନ, ମାନ, ସମ୍ମାନ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର କୃପା ଏବଂ ସୁଖାଦ୍ୟ, ସୁବନ୍ଦ୍ର ପ୍ରାପ୍ତିହେବ । ଆମୋଦ ପ୍ରମୋଦ ଏବଂ ମଉଜମଜଲିସରେ ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ରହିବ ।	 କର୍କଟ: ଦ୍ୱାଦଶଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁ ମନରୁ ଦୁଃଖିତା, ଦୁର୍ଭାବନା ଓ ହତେସାହ ଭାବ ଲୋପ ପାଇବ ଏବଂ ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚ, ବଦଖର୍ଚ୍ଚ ଓ ପରିବାରର ଖର୍ଚ୍ଚ ଭାର ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମିଯିବ । କୁସଙ୍ଗ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ସର୍ବସଙ୍ଗ କରିବେ ଏବଂ ଅନୁଚିତ୍ କର୍ମରୁ ବିରମ୍ଭିତ ହୋଇ ଉଚିତ୍‌କର୍ମରେ ମନୋନିବେଶ କରିବେ ।	 ସିଂହ: ଏକାଦଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁ ଆୟର ମାର୍ଗ ଅତି ଉତ୍ତମ ରହିବ ଏବଂ ନୂତନ ଆୟର ପତ୍ନୀ ଖୋଲିବ । ଅନ୍ୟକୁ ଦେଇଥିବା ଧନ ଆଦାୟ ହେବ ଏବଂ ବକୟୋ ଧନ ଆଦାୟ ହେବାରେ ସମୟ ସହାୟକ ହେବ । ନୂତନ ଭୂମି, ଯାନବାହନ କ୍ରୟକରିବେ ।	 କନ୍ୟା: ଘାତଚନ୍ଦ୍ର, ଘାତଚିତ୍ର ଏବଂ ରାହୁଙ୍କ ନକ୍ଷତ୍ରଭୋଗ ହେଉଥିବାରୁ ବାଦବିବାଦ, ସାମ୍ବୁଧି, ଯାନବାହନ ଆରୋହଣ ଏବଂ ଯେକୌଣସି କର୍ମକରିବା ପୂର୍ବରୁ ସତର୍କ ହେବେ । ଉଚିତ୍‌କର୍ମରୁ ବିରମ୍ଭିତ ହୋଇ ଅନୁଚିତ୍ କର୍ମରେ ଆଗ୍ରହ ରଖିବେ ।	 ତୁଳା: କୃଷପକ୍ଷର ନବମ ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁ ମାନସମ୍ମାନ, ମାନସିକ ଦୁଃଖିତା, ପରିବାରରେ ମତାନ୍ତର, ନିଜର ପ୍ରିୟବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ପୁରାତନ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମତାନ୍ତର ହୋଇପାରେ । ମନ ଅସ୍ଥିର ରହିବ ଏବଂ ପରିବାରର ବୟୋକ୍ୟୋଷ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ବୁଧିଗତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ।	 ବିଛା: ଅଷ୍ଟମଚନ୍ଦ୍ର, ସକାଳ ୬ଟା ୩୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅଷ୍ଟମାତିଥି ଏବଂ ଘାତବାର ଯୋଗୁ ବାଦବିବାଦ, ସାମ୍ବୁଧି, ଆର୍ଥିକ କାରବାର ଏବଂ ଯାନବାହନ ଆରୋହଣ କାଳରେ ସତର୍କ ହେବେ । ଧନ କ୍ଷତି, ମାନସିକ ଅସ୍ଥିରତା ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପୀଡ଼ା ଭୋଗିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ଆୟତୁଳନାରେ ବଦଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହେବ ।	 ଧନୁ: ଘାତବାର ଏବଂ ସପ୍ତମଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁ ସମସ୍ତକର୍ମରେ ଶୁଭଫଳ ମିଳିଲେ ମଧ୍ୟ ମନରେ ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳିବ ନାହିଁ । ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ, ବସନଭୂଷଣ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପକରଣ କ୍ରୟ କରିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ଆୟଭରମ ହେବ ।	 ମକର: ଷଷ୍ଠଚନ୍ଦ୍ର, ଛଅ ତାରିଖ, ଅଷ୍ଟମାତିଥି ଏବଂ ଶୁକ୍ରବାର ଯୋଗୁ ମନରେ ପ୍ରସନ୍ନତା, ଶରୀରରେ ସୁସ୍ଥତା, ପରିବାରରେ ମିତ୍ରତା, ସମସ୍ତଙ୍କ ସହବନ୍ଧୁତା ଏବଂ ସମସ୍ତକର୍ମରେ ସକ୍ଷମତା ଓ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତା ଆପଣାଇବେ ।	 କୃମ୍ଭ: କୃଷପକ୍ଷର ପଞ୍ଚମ ଚନ୍ଦ୍ର, ଘାତ ନକ୍ଷତ୍ରଯୋଗୁ ମନରେ ଅସ୍ଥିରତା, ପରିବାରରେ ମତାନ୍ତର ଏବଂ ବିବାହ, ବୃଦ୍ଧି, ଜ୍ଞାନ, ଗରିମା, ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନମିତି ଏବଂ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଲୋପ ପାଇବ । ମନ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ, ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରହିବ ।	 ମୀନ: ଚତୁର୍ଥ ଚନ୍ଦ୍ର, ଘାତବାରଯୋଗୁ ସମସ୍ତକର୍ମରେ ଶୁଭଫଳ ମିଳିଲେ ମଧ୍ୟ ମନ ଅସ୍ଥିର ରହିବ ଏବଂ ନିଜର ଲୋକଙ୍କ ସହ ବିବାଦ କିମ୍ବା ମତାନ୍ତର ହୋଇପାରେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ଆୟ ଉତ୍ତମ ହେବ ଏବଂ ନୂତନ ପରିବହନ ବ୍ୟବସାୟର ସୁଯୋଗ କୃତିବ । କର୍ମରେ ସଫଳତା ଓ ପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କୃପା ଲାଭ କରିବେ ।
--	---	--	---	--	--	---	---	--	---	---	---



କୁହାଯାଏ, ବାସ୍ତୁ ଅନୁଯାୟୀ ପିଲାମାନଙ୍କ ରୁମ୍ ହୋଇଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଭଲ ନିଦ ହେବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ। ଏଥିସହିତ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ଟାଙ୍କ ଭିତରେ ଏକାଗ୍ରତା ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ। ତେବେ ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ କେମିତି ହେବା ଦରକାର ପିଲାଙ୍କ ରୁମ୍, ଆସବୁ ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

♦ ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କର ବେଡ୍‌ରୁମ୍ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ କଲେ ଏହାର ଅନେକ ସୁ-ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
♦ ପିଲାଙ୍କ ବେଡ୍‌ରୁମ୍‌ରେ ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ବରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବେଡ୍ ପକାଇବା ଦରକାର। ଆଉ ଏହି ବେଡ୍‌କୁ କାନ୍ଥରେ ପୁରା ନଲଗାଇ କାନ୍ଥରୁ ଟିକେ ଛାଡ଼ିକି ରଖିଲେ ଏହାର ଅନେକ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।

ପଡ଼ିଥାଏ।
♦ ପିଲାଙ୍କ ବେଡ୍‌ରୁମ୍‌ରେ ଲାଗିଥିବା କବାଟ ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ କବାଟର ଠିକ୍ ବିପରୀତ ଦିଗରେ ଝରକା ରହିଲେ ଅତି ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ।
♦ କୁହାଯାଏ, ପିଲାଙ୍କ ରୁମ୍ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ ରଙ୍ଗ ହେଉଛି ସବୁଜ। ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଆଣିଥାଏ।

♦ ସେହିପରି କୁହାଯାଏ, ଶୋଇବା ସମୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କର ମୁଣ୍ଡ ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ରହିଲେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ।
♦ ପିଲାଙ୍କ ବେଡ୍‌ରୁମ୍‌ରେ ଥିବା ଷ୍ଟିଚ୍ ଟେବୁଲ୍‌କୁ ଏପରି ରଖିବା ଦରକାର, ଯେମିତିକି ସେଥିରେ ବସି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ମୁହଁ ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଦିଗ ଅଥବା ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗ ଆଡ଼କୁ ରହୁଥିବ। କୁହାଯାଏ, ଏପରି କଲେ ପିଲାଙ୍କ ଭିତରେ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ।

ଗରମାଗରମ ଭାତ ସହ ଖାଆନ୍ତୁ ପୋଇ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ରସା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଚଙ୍ଗୁଡ଼ି, ପୋଇପତ୍ର, ପିଆଜ, ଅଦା, ରସୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ପୋଷ୍ଟ, ଧନିଆ ପତ୍ର, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଜିରା, ଧନିଆ, ନଡ଼ିଆ ରସ ଓ ଲୁଣ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ପିଆଜ, ଅଦା, ରସୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ପୋଷ୍ଟ, ଧନିଆପତ୍ର, ଲଙ୍କା, ଜିରା ଓ ଧନିଆକୁ ବାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ମାଟି ବେତୁଲକୁ ଏପରି ରଖିବା ଦରକାର, ଯେମିତିକି ସେଥିରେ ବସି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ମୁହଁ ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଦିଗ ଅଥବା ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗ ଆଡ଼କୁ ରହୁଥିବ। କୁହାଯାଏ, ଏପରି କଲେ ପିଲାଙ୍କ ଭିତରେ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ।

ଦିଅନ୍ତୁ। ଦୁଇ ଚିନି ମିନିଟ୍ ପରେ ଘୋଡ଼ଣି କାଢ଼ି ଭଜା ପୋଇପତ୍ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ନଡ଼ିଆ ରସ, ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ପକେଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଚିନି ଚାରି ମିନିଟ୍ ପରେ ଘୋଡ଼ଣି ବାହାର କରି ସେଥିରେ ଗରମ ମସଲା ପକାନ୍ତୁ ଓ ପଲମକୁ ଚୁଲିରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁଆଦିଆ ‘ପୋଇ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ରସା’। ଏହି ରେସିପିଟିକୁ ଗରମା ଗରମ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ସହିତ ଖାଇଲେ ବେଶୀ ସୁଆଦିଆ ଲାଗିଥାଏ। ଏହି ରେସିପିଟିକୁ ଘରେ ବନେଇ ନିଜେ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ପରଷନ୍ତୁ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କାହିଁକି ଜରୁରୀ ଏହି ସବୁ ଭିଟାମିନ୍...

ବିୟସ ହିସାବରେ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ। ଏହାସହିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ପୋଷଣର ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ। ଏକ ସୁସ୍ଥ ଡାଏଟରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପୋଷଣ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ। ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଥିବାରୁ ସେମାନେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଏକ ସତର୍କ ଭିଟାମିନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏହି ଭିଟାମିନକୁ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇଲେ ମହିଳାଙ୍କ ସାମ୍ବ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ସହ ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଆସବୁ ଜାଣିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି କେଉଁ ସବୁ ଭିଟାମିନ୍ ଜରୁରୀ।

ଭିଟାମିନ୍-ବି ୧୨-
ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଣାଳୀରେ ସଠିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ଗଠନ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ବି ୧୨ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ। ଶରୀରରେ ଏହାର ଅଭାବ ହେତୁ ଅକାପଣ, ଦୁର୍ବଳତା ଓ ରକ୍ତହୀନତା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍ ବି ୧୨ର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ମାଂସ, ମାଛ, ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଦୁଗ୍ଧ ଜାତ ଖାଦ୍ୟରୁ ଏହି ଭିଟାମିନ୍ ମିଳିଥାଏ।
ଭିଟାମିନ୍ ଡି-
ଭିଟାମିନ୍ ଡି ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ବିଶେଷ କରି ମେନୋପାଉସ ସମୟରେ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଯୋଗୁ

ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ? ଭଳି ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍ ? ଡି ର ଅଭାବ ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିପାରେ। ଭିଟାମିନ୍ ? ଡି ର ଅଭାବ ପାଇଁ ସକାଳର ପହିଲି ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ବାହାରେ ବୁଲିବା ସହ ମାଛ ଏବଂ କ୍ଷୀରକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
ଭିଟାମିନ୍ କେ-
ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କର ହୃଦୟାତ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ହୃଦ ରୋଗରେ ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍ କେ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଭିଟାମିନ୍ କେ କୁ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି

ଆବଶ୍ୟକ। ଭିଟାମିନ୍ କେ ପାଇଁ ଆପଣ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇପାରିବେ। ଯେପରିକି ପାକଙ୍ଗ, ବ୍ରୋକଲି, କୋବି, ମାଛ, ମାଂସ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାରେ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍ କେ ରହିଥାଏ।
କ୍ୟାଲସିୟମ-
ରହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ? ଭଳି ରୋଗରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ହାତର ବିକାଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। କ୍ଷୀର, ଦହି, ପନିର ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ବାରା ଆମ ଶରୀରକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ ମିଳିଥାଏ।





ଶେଯରେ ବସି ଖାଉଥିଲେ ନିହାତି ଜାଣନ୍ତୁ..

ପୂର୍ବେ, ଲୋକମାନେ ଭୂମି ଉପରେ ବସି ପକାଇ ଭୋଜନ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସମୟାନୁସାରେ ଏହାର ସ୍ଥାନ ତାଜନି ଚେରୁଲ୍ ନେଇଗଲା। ହେଲେ ଏବେ ବି କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଶେଯ ଉପରେ ବସି ଚିରି ଦେଖି ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି; ଯାହାକି ସାମ୍ବ୍ୟ ପକ୍ଷେ ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ। ବିଜ୍ଞାନ ବି ଏ କଥାକୁ ସାକାର କରେ। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତାନୁସାରେ, ଖଟ ଉପରେ ବସି ଖାଇଲାବେଳେ ଆମେ ଖୁବ୍ ଗିଳାକୁ ହୋଇ ବସିଥାଉ ନଚେତ୍ ଖଟରେ ଅଧା ଶୋଇ ପଡ଼ିଥାଉ। କିନ୍ତୁ ଭୋଜନ ପାଇଁ ଏହି ଦୁଇଟିଯାକ ଭଙ୍ଗା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏହା ପାଚନ ରସର ନୈସର୍ଗିକ ପ୍ରବାହକୁ ବାଧା ଦେଇଥାଏ; ଫଳରେ ପାଚନତନ୍ତ୍ର ଉପରେ ଏହାର କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍‌ରେ ହଜନ ହୁଏନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଖଟ ଉପରେ ବସି ଖାଇଲାବେଳେ ଅସାବଧାନତାବଶତଃ ଖାଦ୍ୟର କିଛି ଅଂଶ ଶେଯ ଉପରେ ପଡ଼ିଯାଏ; ଫଳରେ ଶେଯ ଅପରିଷ୍କାର ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ତାହାକୁ ସଫା ନ କରି ସେମିତି ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଆଉ ପରେ ସେଥିରେ ଶୋଇଲେ ଫଳସ୍ବ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇ ଆଲର୍ଜି ଓ ଶ୍ବାସ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଶେଯରେ ବସି ଖାଇଲେ ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ନିଦ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକେ ମତ ଦେଇଥାନ୍ତି।

ଫେସିଆଲ ପରେ କରନ୍ତୁନି ଏମିତି ଭୁଲ୍

ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁ ଆମ ଚିତ୍ତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଚିତ୍ତ ବହୁ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଚିତ୍ତକୁ ଡଲ୍ ହେବାଠୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତି ମାସରେ ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଫଳରେ ଏହାର ପାଇଦା ଆପଣଙ୍କୁ ମିଳିପାରିବ। କିନ୍ତୁ କେତେକେ ଅଛନ୍ତି ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ସବୁେ ଠାକ୍ ମୁହଁରେ ଗ୍ଲୋ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥାଏ। ଏଠାରେ ଆପଣଙ୍କୁ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଦିଆଯାଉଛି ଯାହାକୁ ପଲୋ କରିବା ଦ୍ବାରା ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ ମୁହଁରେ ବାରମ୍ବାର ହାତ ମାରିବା

ଓପନ ପୋର୍ସକୁ ମେକଅପ୍ କେମିକାଲଠୁ ଚିତ୍ତକୁ ରକ୍ଷା କରିହେବ। ଫେସିଆଲ୍ କିମ୍ବା ଷ୍ଟର୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଫେସିଆଲ୍ କରିବାର ୪-୬ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଫେସିଆଲ୍ କିମ୍ବା ଷ୍ଟର୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣ ଭାବୁଥାନ୍ତି ମୁହଁକୁ ଧୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ତେବେ ମୁହଁକୁ କେବଳ ଖାଲି ପାଣିରେ ହିଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଧାନରଖନ୍ତୁ ମୁହଁକୁ ଘୋଛିବା ସମୟରେ ଟାଣ୍ଡୁଲକୁ ମୁହଁରେ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏମିତି କରିବା ଦ୍ବାରା ଚିତ୍ତ ଡ୍ୟାମେଜ୍ ହୋଇପାରେ ଫେସିଆଲର ପ୍ରଭାବ କମ୍ ହୋଇଯିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଖରାରେ ବାହାରକୁ ବାହାରକୁନି ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ପରେ

ତୁରନ୍ତ ଖରାକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ। ଫେସିଆଲ୍ ପରେ ତୁରା ବହୁତ ନମନୀୟ ରହିଥାଏ। ଧୂଳି, ଖରା ଆଦି ତୁରା ଲାଗି ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆଲର୍ଜିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ହେଲେ ଫେସିଆଲ୍ ପରେ ଖରାକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ। ଖୁଲିଫିଁ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଯଦି ଆପଣ ଖୁଲିଫିଁ କରିବାକୁ ଭାବୁଥାନ୍ତି ତେବେ ଭଲ ହେବ ଫେସିଆଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଫେସିଆଲ୍ ? କରିବା ପରେ ଚିତ୍ତ ? ବହୁତ ସେନସିଟିଭ୍ ରହିଥାଏ। ଏମିତିରେ ଯଦି ଆପଣ ମୁହଁରେ ଖୁଲିଫିଁ କରିବାକୁ ଭାବୁଥାନ୍ତି ଏହା ଚିତ୍ତକୁ ଡ୍ୟାମେଜ୍ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ହାତ ସଫଳଣ ଚିତ୍ତରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତୁ । ଫଳରେ ମାରୁଛନ୍ତି ତେବେ ହାତରେ ଥିବା ଫଳଣ ଚିତ୍ତରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତୁ । ଫଳରେ ମୁଖରୁ ଶରୀର ଦେଖାଯିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ମେକଅପ୍ କରିବା ସବୁବେଳେ ଗୋଟିଏ କଥା ଧ୍ୟାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେ ଫେସିଆଲ୍ ପରେ ତୁରନ୍ତ ମେକଅପ୍ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ବାରା ଚିତ୍ତର କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ଭଲ ହେବ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି ଫଳସନକୁ ଯିବାର ଥାଏ ତେବେ ଏହାର ୩ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଫେସିଆଲ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଏମିତି କରିବା ଦ୍ବାରା ଫେସିଆଲ୍ ପରେ

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ...



ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ...

ଗୃହପେଷ୍ଟ କେବଳ ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା ସହ ଅନେକ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନର କେତୋଟି କାମରେ ଏହାର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଟିପ୍ସ.....

କ୍ବିଲେରି ସଫା: କ୍ବିଲେରିକୁ ସଫା କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣ ଗୃହପେଷ୍ଟକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଗୃହ ? ପେଷ୍ଟରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଗୋଲୁ କ୍ବିଲେରି ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ନରମ ବ୍ରଶ୍ କିମ୍ବା ଷ୍ଟର୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘସି ଏହାକୁ ସଫା କରିପାରିବେ। ଏହାଦ୍ବାରା ଆପଣଙ୍କ କ୍ବିଲେରି ଚିଲିକୁଲ୍ ନୂଆ ଦେଖାଯିବ।

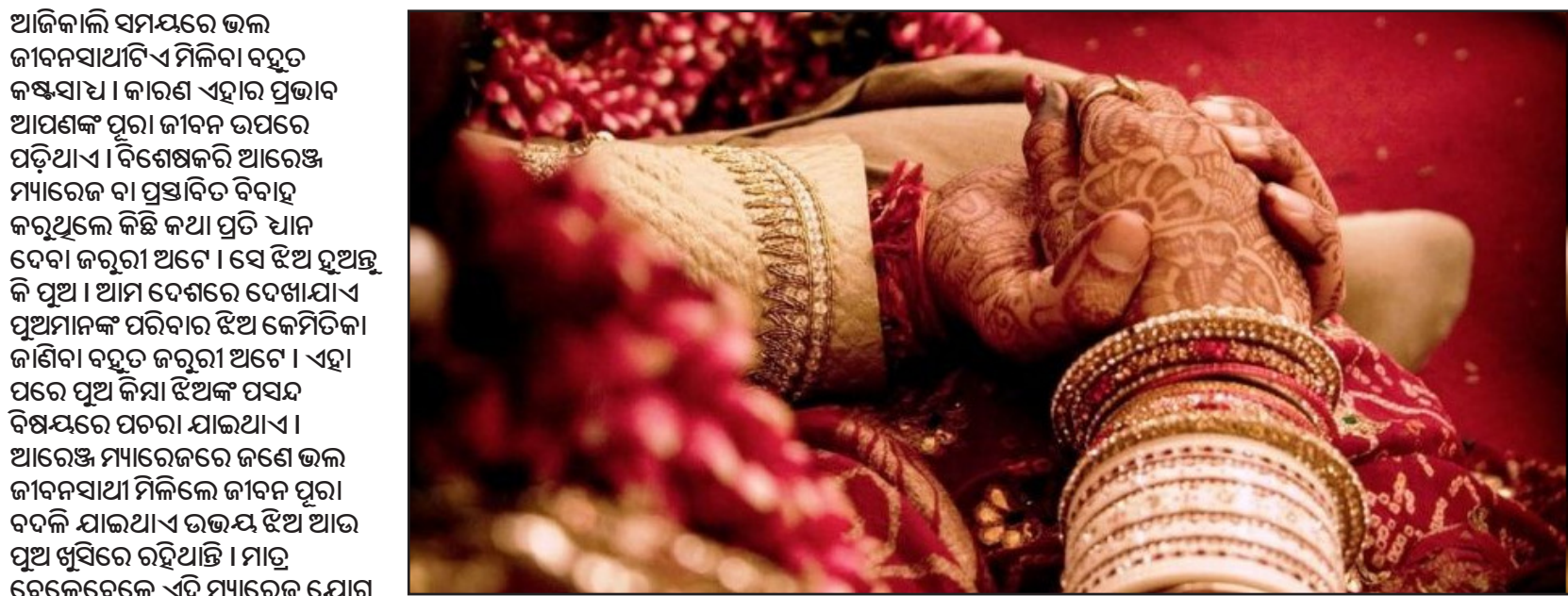
ଗୁଲି ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ବିନ୍: ଗୁଲି ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ଲାଗିଥିବା ଦାଗ ସଫା କରିବାକୁ ହେଲେ ଗୃହପେଷ୍ଟର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଅଧା ଚାମଚ ଗୃହ ? ପେଷ୍ଟରେ ଏକ ଚାମଚ ବେଙ୍ଗି ସୋଡ଼ା ମିଶାଇ

ଗୁଲି ବ୍ୟାଗ୍ ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପୁଣି ସଫା କପଡ଼ାରେ ପୋଛି ବ୍ୟାଗ୍‌କୁ କ୍ବିନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ବାରା ଆପଣଙ୍କ ଗୁଲି ବ୍ୟାଗ୍ ନୂଆ ଭଳି ଦେଖାଯିବ।

ଗାଈକୁ କ୍ବିନ୍: ଘରେ ଏବଂ ବାସ୍ ? ରୁମ୍ ?ରେ ଲାଗିଥିବା ଗାଈକୁ ସଫା କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣ ଗୃହପେଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଗୃହପେଷ୍ଟରେ ନଖ ଉଷ୍ମ ପାଣି ମିଶାଇ ଏଥିରେ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଦାଗ ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ନରମ ଷ୍ଟର୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ବାରା ଘରେ ଲାଗିଥିବା ଗାଈକୁ ତୁରନ୍ତ ସଫା ହୋଇଯିବ।

କାନ୍ଥକୁ ଫିଲ୍ କରନ୍ତୁ: ଘର କାନ୍ଥରେ କେକେବେଳେ ଜାକ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଫଳରେ କାନ୍ଥ ଅସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଏ। ଏମିତିରେ ଆପଣ ଗୃହପେଷ୍ଟର ବ୍ୟବହାରକରି ହୋଲ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ଫିଲ୍ ? କରିପାରିବେ।

ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜରେ ଭଉଁମ ଜୀବନସାଥୀ...



ଆଦିକାଲି ସମୟରେ ଭଲ ଜୀବନସାଥୀ ଏମିତିବା ବହୁତ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆପଣଙ୍କ ପୁରା ଜୀବନ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜ ବା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ବିବାହ କରୁଥିଲେ କିଛି କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଅଟେ। ସେ ଝିଅ ହୁଅନ୍ତୁ କି ପୁଅ। ଆମ ଦେଶରେ ଦେଶାୟୀ ପୁଅମାନଙ୍କ ପରିବାର ଝିଅ କେମିତିକା ଜାଣିବା ବହୁତ ଜରୁରୀ ଅଟେ। ଏହା ପରେ ପୁଅ କିମ୍ବା ଝିଅଙ୍କ ପସନ୍ଦ ବିଷୟରେ ପଚରା ଯାଇଥାଏ। ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜରେ ଜଣେ ଭଲ ଜୀବନସାଥୀ ମିଳିଲେ ଜୀବନ ପୁରା ବଦଳି ଯାଇଥାଏ ରତ୍ନାୟ ଝିଅ ଆଉ ପୁଅ ଖସିରେ ରହିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ବେଳେବେଳେ ଏହି ମ୍ୟାରେଜ ଯୋଗୁ ସାରା ଜୀବନ ପସାଇବାକୁ ବି ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜ କରୁଥିଲେ କିଛି କଥା ପ୍ରତି ନିଶ୍ଚିତ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜରେ ଲୋକମାନେ ବିଶେଷକରି ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତି, ସାମାଜିକ ସ୍ଥିତି ଏବଂ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ଭାବପ୍ରବଣ, ସୁସଙ୍ଗତତା ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ମଧ୍ୟ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହି କଥାଗୁଡ଼ିକ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅନେକ ଗ୍ୟାଲେଞ୍ଜର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

କିଛି ଲୋକ ପାରିବାରିକ ଚାପ ଯୋଗୁ ନିଜର ପ୍ରାଥମିକତାକୁ ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ ନିଜର ଇଚ୍ଛାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତି। ଜୀବନସାଥୀ ବାଛିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରଥମେ ନିଜର ପ୍ରାଥମିକତା ଏବଂ ଇଚ୍ଛା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ

ଜୀବନସାଥୀ ଆପଣଙ୍କ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ। ତରବରିଆ ଭାବରେ କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେ ଝିଅ ଦେଖି ହେଉ କି ପୁଅ। ଲଭ୍ ? ମ୍ୟାରେଜରେ ଝିଅ-ପୁଅ ଆଗରୁ କଥା ହୋଇ ପରସ୍ପରକୁ ଜାଣିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜରେ ଟିକେ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କିଛିଦିନ ଝିଅ-ପୁଅ କଥା ହେବା ଜରୁରୀ। ଏହାଦ୍ବାରା ପରସ୍ପରକୁ ଜାଣିପାରିବେ।

ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜରେ ଝିଅ ହୁଅନ୍ତୁ କି ପୁଅ ଜୀବନସାଥୀ ବାଛିବା ଅଧିକାର ପରିବାରକୁ ଦେଇଥାନ୍ତି। ବିବାହ ପରେ ଯଦି କିଛି ଅସୁବିଧା ହୁଏ ତେବେ ସେମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୋଷ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆପଣ ଏସବୁ ସବୁଥିରୁ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବା ଆରେଞ୍ଜି ମ୍ୟାରେଜକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଉପରୋକ୍ତ କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ବୈବାହିକ ଜୀବନ ହସଖୁସିରେ ଚାଲିବ।

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ରାୟଗଡ଼ ଦ୍ଵାରା ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ରାୟଗଡ଼ା (ମାନିସ): ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ୍ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ର ଅଧକ୍ଷ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଦୌରା କର୍ତ୍ତା ବାମୋଦର ରାଫ କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ୍ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ପ୍ରାଧିକରଣ ର ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସୁବ୍ରତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅଦ୍ୟ ୦୧-୩୧.୦୮.୨୦୨୬ ରିଶ ଯୋମବାର ଦିନ ସକାଳ ୧.୧୧.୦୦ମି ରେ ସ୍ଥାନୀୟ କୁନ୍ସିକଟା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସରରେ ଲୋକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫ ରୁ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜନ ମଙ୍ଗଳକାରୀ ଯୋଜନା ଓ ସ୍ଥାୟୀ ଲୋକ ଅବାଲତର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଫର୍ପତିତ ଏକ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାୟଗଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅଫିସର ଡ.ର.ଡ଼. ଶ୍ରୀ ମନୋରଞ୍ଜନ ରାଉତ, ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ୍ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ର ପ୍ରଫ ଅଫିସ ରିଜେନର ଶ୍ରୀ ସୁଜାତ ଦାସ, କୁନ୍ସିକଟା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ର ସରପଞ୍ଚ, ପି.ଇ.ଓ, କର୍ମଚାରୀ, ରାୟଗଡ଼ା ବ୍ଲକର ବହୁତ ଜଣେ ସି.ଆର୍.ସି ଓ କୁନ୍ସିକଟା ଗ୍ରାମ ର ଗ୍ରାମବାସୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଓ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅତିଥିମାନେ ନିଜ ନିଜର ବନ୍ଧବ୍ୟରେ

ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ମିଳିବନି ଟ୍ରାଫି, ଚାଲାଣ

କାଟିଦେବ ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା
କଟକ: ଅମାନିଆ ହେବେ ସାବାତ । ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ଆଉ ମିଳିବନି ଟ୍ରାଫି । ଆପଣାଛାଏଁ କଟିବ ଚାଲାଣ । କାରଣ କଟିଛି ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା । କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ ଅଧୀନରେ ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଉଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଫାଇନ୍ କାଟିବ ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା । କଟକର ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରାଫିକ ଛକରେ ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯାଇ ଟ୍ରାଫିକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ତିସିପି କହିଛନ୍ତି । ଏହା ଯୋଗୁ ପୋଲିସକୁ ବାରମ୍ବାର ରାଷ୍ଟ୍ରା ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଗାଡି ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡିବନି । ଗାଡି ଗୁଡିକର ଫଟୋ ଉଠାଇବା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ପଡିବନି । ବିନା ପୋଲିସ ହସ୍ତକ୍ଷେପରେ ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଉଲଙ୍ଘନକାରୀ ଓ ଅବେ ୨୬ ଗାଡିଗୁଡିକର ଜରିମାନା କଟିବ । ଏଥିପାଇଁ କଟକର ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରାଫିକ ଛକରେ ଉଡ଼ କ୍ଷମତା ସମ୍ପନ୍ନ ଏଆଇ କ୍ୟାମେରା ଲାଗିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବାଦାମବାଡି, ବଜ୍ରକବାଟି ଛକ, ବେଲୁ ଡାଏ ଛକରେ ଏଭଳି କ୍ୟାମେରାର ଟ୍ରାଫିକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ତିସିପି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନିଶାମୁକ୍ତ ରାଜଧାନୀ ପାଇଁ କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସର ବଡ଼ ଆକ୍ସନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନିଶା କାରବାର ଉପରେ ବଡ଼ ଆକ୍ସନ । ନିଶାମୁକ୍ତ ଅଭିଯାନକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିଛି କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ । ରାଜଧାନୀର ଟକ୍ ପାଣି ରୋଡ଼ରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପାନ ମସଲା ଓ ଷ୍ଟେସନାରୀ ଦୋକାନରେ ଚାଲିଛି ଜୋରଦାର ଯାଞ୍ଚ । କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସର ସ୍ୱେଚ୍ଛାଲ କ୍ରାଜମ ଯୁନିଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ରେଡ୍ କରାଯାଇଛି । ବିଶେଷ କରି ପାନ ଦୋକାନ ଓ ଷ୍ଟେସନାରୀ ଦୋକାନ ଆଡୁ ଆକ୍ସନରେ କୌଣସି ବୋରା ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ବିକ୍ରି ହେଉଛି କି ନାହିଁ, ତାହାକୁ ନେଇ ଛାନଭିନ୍ କରୁଛି

ଜମିବିବାଦକୁ ନେଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷ: ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଆହତ

କାମାକ୍ଷାନଗର: ଜମି ବିବାଦକୁ ନେଇ ଗାଁ ପାଲଟିଲା ରଣକ୍ଷେତ୍ର । ଡେକାନାଲଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବ୍ଲକ କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ବେଡ଼ାପାଳ ଗାଁରେ ଜମି ବିବାଦକୁ ନେଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ଫର୍ସରୁ ଏଭଳି ଅଭାବନୀୟ କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି । ଜମି ବିବାଦକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦୁଇ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମାରପିଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗାଁରେ ଅଶାନ୍ତିକର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ଗାଁର ମୁରବି ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ଜେନାଙ୍କ ସମେତ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହତମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କାମାକ୍ଷାନଗର ଉପଖଣ୍ଡ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଗାଁରେ ଉତ୍ତେଜନା ଲାଗି ରହିଛି । କାମାକ୍ଷାନଗର ଥାନା ପୁଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ନଜର ରଖୁଛି ।



ବନ୍ଧୁକ ମୁନରେ ଲୁଟ କରୁଥିବା ଗ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ବାନ୍ଧିଲା ବସ୍ତା ପୋଲିସ



ବାଲେଶ୍ୱର(ମାନିସ): ବସ୍ତା ଥାନା ନଳବାହାର ଛକ ନିକଟରେ ଗତକାଲି ରାତି ୮ ଟା ରେ ତିନି ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ବାଇକ ରେ ଆସି ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ଅନଳାଇନ ଡେଲିଭରୀ କର୍ମଚାରୀ କୁ ଅଟକାଇ ରୁଟ ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କାନ୍ଦୁ କରି ପୋଲିସ କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ପୋଲିସ କୁହୁ ଯୁବକ କୁ ଅଟକ ରଖି ପଟରାଉତରା ପରେ ଏହି ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ରେ ସାମିଲ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏକ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ବୁଲେଟ ବାଇକ ଉଦ୍ଧାର ସହ ବନ୍ଧୁକ, ଅପ୍ଟୋ ଗ୍ଲୁଓ ଓ ୫ ଟି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଜବତ କରିଛି ପୋଲିସ । ଦରତା ସେପ୍ଟୋଲ ପସ୍ତରେ ଗତ ୩ ଜୁଲାଇ ରେ ଏହି ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ବନ୍ଧୁକ ମୁନରେ ଉପଗ୍ରୋଲ ପକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀ କୁ ଭୟଭୀତ କରି ଲୁଟ କରିଥିଲା ବୋଲି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଲେ ବସ୍ତା ଏସଡିପିଓ ।

୫୦ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ, ୨ ଗିରଫ

ମାଲକାନଗିରି: ମାଲକାନଗିରି ଜିଲା ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ଥାନା ଅଧୀନ ପପୁଲୁର ଅଂଚଳରୁ ୨ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ନମ୍ବର ବିହୀନ ବାଇକ ଏବଂ ଷ୍ଟୁଟିରେ ଆସୁଥିବା ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ ଚଢ଼ଉ କରି ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ମୋଟ ୫୦ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଛି । ବେଆଇନ ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରାଚାଲାଣରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ୨ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦ୍ଵୟ ହେଲେ ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରଦେଶ ତରଫରା ହର୍ମାମମ ଥାନା ଅଧିନସ୍ଥ ମାଛାଭରମ ଗ୍ରାମର ଏନ୍ ଯୋଗା ଭିଗେନ୍ତ ରେଡି (୨୦) ଏବଂ ଉକ୍ତ ଥାନା ଅଂଚଳର ରୋହନ ଆବାସ (୨୦) ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗୋଟିଏ ନମ୍ବର ବିହୀନ ବାଇକ ଓ ଷ୍ଟୁଟି ନଂ (ଏପି ୩୯ ଡିଇ ୪୦୬୮) ଯୋଗେ ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରଦେଶରୁ ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ନେଇ ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ରାୟ ଖଣ୍ଡେଇ ବିଶ୍ୱେସ୍ ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ପାଇଥିଲେ ।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ କାର୍ ସହ ୬୧.୨୮୦ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନରେ ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ବିଶ୍ୱେସ୍ ସୂଚନା ଆଧାରରେ ପୁଲିସ ୬୧.୨୮୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ସହିତ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିବା ସହ ଏକ ଗୁରୁକ୍ତି ଏଟିଗା କାର୍ଟୁ ଜବତ କରିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ଅବାଲତରେ ହାଜର କରାଯାଇଛି । ପୁଲିସ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଚିତ୍ରପାଡ଼ା ଛକ ନିକଟରେ ଓଡି-୨୩-ଏମ-୭୩୪୯ ନମ୍ବର ବିଶ୍ୱେସ୍ ଏକ ଗୁରୁକ୍ତି ଏଟିଗା କାର୍ଟରେ ଗଞ୍ଜେଇ ମହଜୁଦ୍ ରହିଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବା ମିଳିଥିଲା । ଏହାପରେ ଏକ ସତର୍କ ପୁଲିସ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଚଢ଼ଉ କରାଯାଇଥିଲା । ତଦନ୍ତ ସମୟରେ କାର୍ ର ଚାକି ଝୋୟାରବେଳର କୁନ୍ଦନ ସାହୁଙ୍କଠାରୁ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ସହ ପେନସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରିବା ଦାବି

ବଲାଙ୍ଗୀର(ମାନିସ): ଗଣତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ର ଭୂମିକା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି । ଦେଶକୁ ସମୃଦ୍ଧ ତଥା ପ୍ରଗତିଶୀଳ କରାଇବାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ନିଜକୁ ଉତ୍ତରୀଣତ ଭାବରେ ରଖି ସର୍ବଦା ସାମ୍ବାଦିକତା ପଦ୍ଧତିର ସର୍ବା ଭାବରେ ନିଜ ଦାୟିତ୍ଵ ବହନ କରି ଆସୁଛି । ଜନମଙ୍ଗଳ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ତିନୋଟି ସ୍ତର ବେତନଭୋଗୀ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟସୀମା ପରେ ପେନସନ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଉଭୟ ତିନୋଟି ସ୍ତର କୁ ପରୋକ୍ଷ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ଫର୍ପତିତ କରୁଥିବା, ସମ୍ମାନନୀୟ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟକରୁଥିବା ତଥା ସେମାନଙ୍କ ସାଧାରଣ ଜନତା ପ୍ରତି ରହିଥିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ସାଧନା କୁ ଜାଗ୍ରତ କରୁଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଜି ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ନା ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କୁ ବେତନ ମିଳୁଛି ଆଉ ନା ପେନସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ସାଧାରଣ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କି ନାହିଁ । ଏଣୁ ଆଜି ଯିଏ ସମାଜର ଆଇନା ସାଜି ସମସ୍ତ ଅଭିସ୍ଥିତିରେ ଖରା, ବର୍ଷା, ଶୀତ ସହିତ ବଡ଼ ଝଞ୍ଜାଳ ସାମ୍ରାଜି କି ଅସରହ ପରିସ୍ଥିତ କରୁ ଖବର ଫର୍ମୁତ କରିଆସୁଥିବା ସାମ୍ବାଦିକ ଟିଏ ଆଜି ଦିନ ମଜୁରିଆ ରୁ ଥିଆନ୍ତୁ ନିମ୍ନୋପା ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସାହାଯ୍ୟ ନେଇ ବକ୍ତା ମାନରେ ରହିବାର ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ସାମ୍ବାଦିକ ଫ୍ରେଣ୍ଡ ୬୫ ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ତାହା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ତଥା ସ୍ତରକାର ରବି ବାଣ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ କର୍ମଚାରୀ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ସରକାରୀ ସାମ୍ବାଦିକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସୁରକ୍ଷା, ପେନସନ, ବେତନ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ଷେପ ନ ନେବା ଆହୁରି ଦୃଷ୍ଟବାୟକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସାଂସଦ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶି ସାମ୍ବାଦିକ ମାଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ରହିଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାମ୍ବ୍ୟ ସେବା କୁ



୫ ଲକ୍ଷ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୧୦ ଲକ୍ଷ କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ପେନସନ ରବି ବାଣ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ କର୍ମଚାରୀ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ସରକାରୀ ସାମ୍ବାଦିକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସୁରକ୍ଷା, ପେନସନ, ବେତନ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ଷେପ ନ ନେବା ଆହୁରି ଦୃଷ୍ଟବାୟକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସାଂସଦ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶି ସାମ୍ବାଦିକ ମାଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ରହିଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାମ୍ବ୍ୟ ସେବା କୁ

ଉପସ୍ଥିତ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଣ୍ଟାବାଣି ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଅଧକ୍ଷ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବାଣ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ବିଧ୍ୟା ଦେବକୀ ସାହୁ, ପୌରପରିଷଦ ଅଧକ୍ଷା ଲିଜା ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାକୁ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ଆନନ୍ଦ ଚରଣ ସାହୁ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶିବ ପ୍ରସାଦ ପରିଡ଼ା, ସମ୍ପାଦକ ଶିଶିରକାନ୍ତ ଶତପଥୀ ପ୍ରମୁଖ ସାମ୍ବାଦିକ ଫ୍ରେଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସାମ୍ବାଦିକ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଶତପଥୀ ଧିକାରବୋରଙ୍କ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି, ନାରାୟଣ ପ୍ରସେଠ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ ମୁକ୍ତକ ବହିଦାର, ସପନ ବହିଦାର ସ୍ମୃତି ବିବସ ସମାରୋହ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂ ବେଓ ଯୋଗ ଦେଇ ସାମ୍ବାଦିକ ମାନଙ୍କ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଏହାର ନିରାଶରଣ କେଳେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି



ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ବିକାଶରେ ଏହାର ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହିତ ମାନ୍ୟବର ବାଲେଶ୍ୱର ପୌରପାଳିକା ଅଧକ୍ଷା ସବିତା ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ତପନ କୁମାର ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜ୍ୟ) ହେମନ୍ତ କୁମାର ସିଂହ, ବାଲେଶ୍ୱର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶିବ ମାଳବ୍ୟ, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ବାଲେଶ୍ୱର ପୌରପାଳିକା ଶ୍ରୁତି ସିରିଆଲ ପଟେଲ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀକ ସମେତ ଅନେକ ସାମ୍ବାଦିକ ପୌରପାଳିକାର ପରିଷଦ ଓ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଗଣ ମଞ୍ଚାସୀନ ହୋଇଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ଉଦ୍ଘାଟନା ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେଇ ପୌରପାଳିକାର ଗତ ୧୫୦ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା

1

