

ମାତୃଭାଷା

କଟକ, ବୁଧବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର -୩, ୨୦୨୫ ପୃଷ୍ଠା: ୪

ବ୍ରଜଳ ଗାରିବ୍ ଜମ୍ମର ପରିଣାମ - ଭାରତୀୟମାନେ ଆମେରିକା ଯିବାକୁ ଅମଳ ହେଲେଣି

ଆମେରିକା ପ୍ରତି ଭାରତୀୟମାନଙ୍କର ମୋହ ଭଙ୍ଗ ହେବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ! ପରିଣାମ ସ୍ୱରୂପ ଗର୍ଭିଣି ହେଉ ଛି ପାଠ ପଢା ହେଉ, କୌଣସି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ଆମେରିକା ଯିବା ଫଖ୍ୟା ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । କେବଳ କୋଲିଡ ସମୟକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ୨୦୦୧ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଭାରତୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଫଖ୍ୟା କମିଛି ।

ଏଥିରୁ ଏହା କ୍ଷସ୍ତ ହୁଏ ଯେ ଭାରତ ଏବଂ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ନିରନ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଉଥିବା ଧାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କର ଆମେରିକା ‘ପ୍ରେମ’ ମଧ୍ୟ ଧାରେ ଧାରେ ହ୍ରାସ ପାଉଛି । ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୨୦୨୫ରେ ସପ୍ତର ତୁନିଆ ମନେକରି ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଭାରତୀୟଙ୍କ ଫଖ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଛି ।

ବ୍ରଜ୍ଜଳ ମାଟିକୁ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା ହ୍ରାସର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି । ବ୍ରଜ୍ଜ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେଲା ପରଠାରୁ ଏହି ଫଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଉଛି ।

୨୦୦୧ ପରେ ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଭାରତୀୟଙ୍କ ଫଖ୍ୟା ନିରନ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିଲା । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ କୋଲିଡ୍ ସମୟରେ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା ଫଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ରେକର୍ଡ଼ କରାଯାଇଥିଲା, କାରଣ ସେତେବେଳେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଏକ ଅଚଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲା ।

ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଜୁନ୍ ୨୦୨୫ ରେ ପ୍ରାୟ ୨ ଲକ୍ଷ ୧୦ ହଜାର ଭାରତୀୟ ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ, ଯାହା ଜୁନ୍ ୨୦୨୪ରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଯାତ୍ରା ତୁଳନାରେ କମ୍ ।

ଆମେରିକାର ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ନ୍ୟାସିୟଲ ଟ୍ରାଭେଲ ଆଣ୍ଡ ଟୁରିଜିମ୍ ଅଫିସର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ,

ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫ ରେ ଗତ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୫.୫ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଦେଖାଯାଇଛି ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଫଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । ଏହି ହ୍ରାସ କେବଳ ଭାରତୀୟଙ୍କ ନୁହେଁ, ବର୍ଦ୍ଧେ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଯିବାକୁ କୁଣ୍ଠିତ ହେଉଛନ୍ତି ।

ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଗତ କିଛି ମାସ ଧରି ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଅଣ-ଆମେରିକୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଫଖ୍ୟା ନିରନ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଉଛି । ଜୁନ୍ ମାସରେ ଏହି ଫଖ୍ୟା ୬.୨ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ମେ ମାସରେ ଏହା ୭ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ।

ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଫଖ୍ୟା ବହୁତ ଅଧିକ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମେରିକାର ସାମାଜିକ୍ ଦେଶ କାନାଡା, ମେକ୍ସିକୋ ଏବଂ ୟୁକେ ପରେ ଭାରତ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି ।

ଏହି ତାରୋଟି ଦେଶ ବ୍ୟତୀତ ଆମେରିକା ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରାଜିଲ ମଧ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ଘଠସଞ୍ଚ ଅନୁଯାୟୀ ଆମେରିକା ଆସୁଥିବା ପ୍ରାୟ ୫୯.୪ପ୍ରତିଶତ ଯାତ୍ରା ଏହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ।

ଭାରତୀୟଙ୍କ ଏହି ହ୍ରାସ ପାଉଥିବା ଫଖ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଏଜେନ୍ଟ୍ସଗୁଡ଼ିକର ମନୋଭାବ ଟିକେ ଭିନ୍ନ । ସେମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଭିସାରେ ବହୁଥିବା ଅସୁବିଧା ଏବଂ ବ୍ରଜ୍ଜଳ ମାଟି ଯୋଗୁ ଭାରତୀୟମାନେ ଆମେରିକା ଆସିବା ହ୍ରାସ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି କହିବା ଜଳଜବାକା ହେବ ।

ତଥାପି ଯଦି ବ୍ରଜ୍ଜଳ ମାଟି କାରି ରହେ, ତେବେ ଏହି ଫଖ୍ୟା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଏହାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ବି-୧ ଏବଂ ବି -୨ ଭିସା ଅନିୟମିତତା ।

ଏହି ଭିସା ଦଶ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଦୈଧିତା ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଭିସା ଅଛି, ସେମାନେ ନିରନ୍ତର ଆମେରିକା ଯାତ୍ରା କରିପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ନୂତନ ଭିସା ପାଇବାର ନିୟମ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହିତ ଏହି ଫଖ୍ୟା ଆହୁରି ହ୍ରାସ ପାଇବ ।

ସିଦ୍ଧନାଳ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର

ତାନ୍ତର ସମ୍ରାଟ କର

ବର୍ଷାତ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଲାଣି । ସେ ଦିନ ବର୍ଷାଭିଜା ସକାଳୁ କ୍ଷାପ୍ର ଲିପିକାର ବନ୍ଧୁ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କ ଫୋନ କଲଟି ପାଇଲି । ସେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ବିଷୟରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଭାଇ ଏକ କର୍ମି ଫାୁଁନରେ ବୃତ୍ତିଗତ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ ସେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ମାନସିକ ଅସ୍ଥିତିକର ଅବସ୍ଥାକୁ ଏକ ବିଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ଭାବୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କର ଯଦିଓ କୌଣସି ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ନଥିଲା କିନ୍ତୁ ସେ ମୋ ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ । କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିଦ୍ଧନାଳ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସ୍ୟାଡ଼ କୁହାଯାଏ । ଏହି ରତ୍ନରେ କମ ସୂର୍ଯ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟଧାରଣା ସିକାଡିଆନ ରିଦିମରେ ବିଚ୍ଛାଟ ଘଟି ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିରୋଗୋନିନ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସରୁପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ । ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ କ୍ଲୀଟ ତଥା କମ ଶକ୍ତି ଫଂପନ୍ ମନେହୁଏ । ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏନାହିଁ । ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଭୂର୍ବଳତା ବଢ଼େ । ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ । କୌଣସି ନିଷ୍ଠାଜି ନେବାରେ ଦୃଧା ଲାଗେ । ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । କାରଣ ନଥାଇ ଆଶ୍ଚରଣି ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ । ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତୁହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପୁକ ହୁଏ ।

ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସ୍ୟାଡ଼ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ । ତେବେ ସ୍ୟାଡ଼ କବଳରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲାବୁଲି କରିବା ଭଲ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିରୋଗୋନିକ କ୍ଷର ବଢ଼ିପାରିବ ଏବଂ ସିକାଡ଼ିଆନ ରିଦିମ ସୁଫଂଗତ ହୋଇ ଅବସାଦ କମିଯିବ । ଏଥି ସହିତ ଯୋଗ, ନୃତ୍ୟ, ଜର୍ମ ବା ଓ୍ୱାକିଆଉଟ ପରି ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଏକ୍ସୋର୍ଟିନସ ନାମକ ହରମୋନ କ୍ଷରଣ ଦ୍ୱରିତ ହୁଏ, ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ମନୋଭାବକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ । ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ବିଶେଷକରି ଓମେଗା-୩ ଚର୍ବିକାଳୁ, ଭିଟାମିନ ଡି, ଭିଟାମିନ ବି ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଖଣିଜସାର ଫଂପନ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଅବସାଦର ଲକ୍ଷଣ ସବୁ ଦୂରେଇଯିବ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଫଂକ୍ସର୍ଣରେ ଆସି ସାମାଜିକ ଭାବ ବିନିମୟ ବଜାୟ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏକାକୀତ୍ୱ ଦୂର ହୋଇଯିବା ସହ ସମର୍ଥନ ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ମିଳିପାରିବ । ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା, ବହି ପଢ଼ିବା କି ଫଂଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିବା ପରି ନିଜର ମନପସନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ମଜ୍ଜି ଯିବା ମଧ୍ୟ ଏ ଦିଗରେ ଉପାଦେୟ ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ମନରୁ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଦୂର ହୋଇଯିବା ସହ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଲାଭ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭବ ମିଳିଥାଏ । ଯଦି ଯାବତୀୟ ପତ୍ରିକାର ସତ୍ତ୍ୱେ କ୍ରିତିରେ କୌଣସି ସୁଧାର ନ ଥାସେ, ତେବେ ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଏସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଢ଼ିତଙ୍କ ପାଖ ଲୋକଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି । ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ଅସ୍ଥିତିକର ଆଲୋଚନାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ବର୍ଦ୍ଦ ତାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଓ ବିଶ୍ୱାମର ଦିଗକୁ ଟିକେ ଦେଖନ୍ତୁ । ସୁସମ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ, ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯେପରି ଏକ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ଓ ପ୍ରତୁଲ୍ଲିତ ସମୟ କାଟିବ ସେ ଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ପାଢ଼ିତା ଜଣଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ଓ ବିରକ୍ତିକର କରିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବକଥା ହେଉଛି ତାଙ୍କୁ ସବୁ କଥାରେ ସମର୍ଥନ ଦେବା ସହ ଭଲପାଇବା ଓ ପ୍ରେରଣା ସହ ସୁଖଦୁଃଖ ବାଣି ତାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରାଯାଇପାରିବ । କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିର ପାଢ଼ିତ ଜଣଙ୍କୁ ବିରକ୍ତି କର ଥାଆଡ ପାଇବା ପରି କଥା କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଥା ସମ୍ଭବ ଶୋଇଜା ଓ ଖାଇବା ଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ସହ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ଓ ଶାରୀରିକ ଅଭ୍ୟାସ ଖୁବ ଭଲ । ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଚାହିଁଲେ ତାଙ୍କ ମନ ପସନ୍ଦର ପୁସ୍ତକ ଦିଅନ୍ତୁ । ବୁଲିଯିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା କରୁଥିଲେ ଦେବାକନ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରାକୃତିକ ନୈସର୍ଗିକ କ୍ଷେତ୍ର ସବୁଜ ବନାନୀ ପାହାଡ଼ ନଦୀ ସମୁଦ୍ର କୁଳ ଏସବୁ ସ୍ଥାନକୁ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ନେଇପାରନ୍ତି ।

ତାଙ୍କ ଭିତରେ ମାନସିକ ଭାବେ ଯେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଯେ ରହିଛି ସେ ଯେପରି ନ ଭାବନ୍ତି ବା ନକୁହୁନ୍ତି ସେ ଦିଗକୁ ଆପଣ ଦେଖନ୍ତୁ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଏ ପାଢ଼ିତର ଅଖପାଖ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ହେଉ ଅପେ ନାହିଁ ‘ଦେଉଳକୁ ମୁଖଶାଳା ବଳିଯାଏ’ । ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଉପରେ ଭରଣା ଓ ଆଶ୍ରା ରଖନ୍ତୁ ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ଜୀବନର ଆନନ୍ଦ ଭରି ଦେବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାରୁ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱତୀତ କରିବେ । କୌଣସି କଥା ଗୋପନୀୟ ରଖିବେ ନାହିଁ । ପାଢ଼ିତ ଜଣଙ୍କୁ ଧୈର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ବେଳେ ଏ ନେଇ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆପଣ ମାନସିକ ଭାବେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ପ୍ରତୁଲ୍ଲିତ ରଖନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହା ସେପରି ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବ ନାହିଁ ।

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଡିଂବ୍ରେନ୍, ପୁରୀଘାଟ ରୋଡ଼, କଟକ

ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ୱରୁକୁଳରେ ଶିଷ୍ୟ ସ୍ୱରୁକୁ ଚତ୍ୱାରଧାନରେ ଶିକ୍ଷା ସମାପନ କରିବା ପରେ ଗୁରୁ ତାଙ୍କୁ ଯେଉଁ ଉପଦେଶ ଦେଉଥିଲେ ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ସେ ସବୁର ପଟ୍ଟାନ୍ତର ନାହିଁ ‘ମାତୁ ଦେବୋ ଭବ’ (ମା ତୁମର ଈଶ୍ୱର ହୁଅନ୍ତୁ), ‘ପିତା ତୁମର ଈଶ୍ୱର ହୁଅନ୍ତୁ), ‘ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଦେବୋ ଭବ’ (ଗୁରୁ ତୁମର ଈଶ୍ୱର ହୁଅନ୍ତୁ), ‘ସତ୍ୟ ବଦ’ (ସତ୍ୟ କୁହ), ‘ଧର୍ମ ଚର’ (ଉଚିତ ରୂପେ କର୍ମ କର), ‘ନେ ଭଗରାଣ’ (ଅନ୍ୟ ପକ୍ତା ଅବକଲ୍ପନ କର ନାହିଁ) । ଏସବୁ ଥିଲା ଆଦେଶ । ସମସ୍ତ ଅର୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟରୁ ନିବୃତ ହୁଅ । ଯାହା ତୁମର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ସହାୟକ ହେବ କେବଳ ସେଭଳି କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହ । ଏହା ହିଁ ଥିଲା ଉପଦେଶ । ପୃଥିବୀ ପାଇଁ ଶାନ୍ତି ପ୍ରାର୍ଥନା କରି ଦେବା, ଉପନିଷଦ ଯେତେବେଳେ ଶାନ୍ତିଃ ଶାନ୍ତିଃ ଶାନ୍ତିଃ କହନ୍ତି ସେମାନେ ଏହି ଆଦେଶ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଡଥାପନ କରିଥାନ୍ତି ।

ପୃଥିବୀର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିକଳ ଆଶା କରନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ଧନ ଚାହାନ୍ତି କେହି ଦାରିଦ୍ର୍ୟ କାମନା କରନ୍ତି ନାହିଁ । ମାତ୍ର ବିକଳ ଅଥବା ଫଂପଦ କିପରି ଅର୍ଥନ କରାଯାଇ ପାରିବ ? ଏହା ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ହେବ । ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ଆମେ ଦୀର୍ଘକାଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ । ମହାଭାରତରେ ଫଂଜୟ ରାଜା ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ‘ଯେଉଁ ପକ୍ଷରେ ଯୋଗେଶ୍ୱର କୃଷ ଏବଂ ଧନୁର୍ଦ୍ଧର ଅର୍ଜୁନ ରହିଛନ୍ତି ସେହି ପକ୍ଷ ବିଜୟା ଓ ଶ୍ରୀମଣ୍ଡିତ ହେବ ।’ ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଉପଦେଶ ଆମେ ଅପେକ୍ଷଣ କରିବା କାହିଁକି ? ଏହା ଲାଭ ନିମନ୍ତେ ଦୈହିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧିକ, ଏହି ତ୍ରିମୁଖୀ ଫଂଗ୍ରାମ ଅନାବ୍ୟଶକ । ଜଣେ ବିବ୍ରୂତ ଅଥବା ଉଦବିଗ୍ରୁ ହେବା ଅନାବଶ୍ୟକ । ଫଂପଦ ଏବଂ ସମ୍ପୃକ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଅଶ୍ଳୁ ବର୍ଷଣ କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ । ଭଗବାନଙ୍କର ଶରଣାପନ୍ନ ହୁଅ, ସାହସର ଅନୁ ଧାରଣ କର, ଅର୍ଥାନ୍ତ ହୃଦୟ ନିର୍ମଳ କର । ତାହା ହିଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ତୁମେ ବିଜୟା ଓ ଶ୍ରୀମଣ୍ଡିତ ହେବା ମାତ୍ର ତୁମେ ଯେତେବେଳେ ବିଜୟ ଓ ଫଂପଦର ଅନୁସରଣ କରୁଛ ସୁରଣ ରଖ ଯେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଛାଯା ମାତ୍ର, ସେ ସବୁର କୌଣସି ବାସ୍ତବତା ନାହିଁ । ତୁମେ ନିଜର ଛାଇକୁ ଧରିପାରିବ ନାହିଁ, ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ପଛ କରି ନିଶ୍ଚିତ ବର୍ଷ ଏଥିପାଇଁ ତୁମେ ଉଦ୍ୟମ କରିପାର । କାରଣ

ହିମାଳୟର ଚେତାବନୀ

ହିମାଳୟ ପାଦଦେଶରେ ଅବସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡିକର ଏବେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ବାରମ୍ବାର ବାଦକଳଫତା ବର୍ଷା ଓ ଭୂକ୍ଷଳନ ଏବଂ ବନ୍ୟାର ପ୍ରକୋପ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବୋଲି ଚାହାକୁ ପାର୍ବତ୍ୟାଚ୍ୟଳର ରେଚବୀନା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବ । ଚଳିତ ମୈତ୍ରମୁମା ରତ୍ନରେ ହିମାଳୟ ପାଦଦେଶରେ ଅବସ୍ଥିତ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ଉତରାଖଣ୍ଡ ଏବଂ କାମ୍ପୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ୧୪ଥର ବାଦକଳଫତା ସହ ଆକସ୍ମିକ ବନ୍ୟା, ଭୂକ୍ଷଳନ ଜନଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି । ବାଦକଳଫତା ବର୍ଷା, ଆକସ୍ମିକ ବନ୍ୟା ଓ ଭୂକ୍ଷଳନରେ ହିମାଳୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡିକରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦ ଟପିଥିଲାବେଳେ ହଜାର ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ବଡ ବଡ କୋଠା ଭୁଞ୍ଜିତ ପଡିବା ସହ ରାଷ୍ଟାଘାଟ ଧୋଇଯାଇଛି । ନିକଟରେ କାମ୍ପୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ବାଦକଳଫତା ବର୍ଷାରେ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ବୈଷ୍ଣୋଦତା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଅଚିତ୍ତକ୍ଷିପା ଲୁହାଯାଇଛି । ଆକସ୍ମିକ ବନ୍ୟା ସେମାନଙ୍କୁ ଭସାଇ ନେବା ସହ ପଥରଖଣ୍ଡର ଭଗ୍ନତା ତଳେ ପୋତି ଦେଉଥିବାରୋପଚାର ହୋଇଛି । ଗଲା ବୁଧବାର ଦିନ କାମ୍ପୁ ଅଂଚଳରେ ବନ୍ୟାର ବିଭିଷିକା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପଂଜାବରେ ହଜାର ହଜାର ଗ୍ରାମ ବନ୍ୟା ଜଳ

ଆଗେ ନିଜକୁ, ପରେ ଅନ୍ୟକୁ...

ଚାନର ବିଶିଷ୍ଟ ଦାର୍ଶନିକ ତଥା ନୈତିକ ପ୍ରଚାରକ କନୟୂସିଅସ ସଦାସର୍ବଦା ଗୋଟାଏ କଥା ନିଜ ଦେଶ ତଥା ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ଜନମାନସକୁ ମନେ ପକାଉଥିଲେ: “ ସପରିବର୍ଦନ ହିଁ ବିଶ୍ୱ ପରିବର୍ଦନ ” । ତାଙ୍କର ଏହି ନୈତିକ ବାଣୀ ସେ ବିଶେଷକରି ନିଜ ଦେଶର ଶାସକଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରେରଣ କରିବାକୁ ଚାହିଁଥିଲେ, ତାରଣ ଶାସକଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଉପରେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନିହିତ । ସମସ୍ତ ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସହ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱକୁ ସୁଚାରୁରୂପେ ସମ୍ପାଦନାର ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ ଶାସକ, ସମସ୍ତ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଓ ଅଧିନସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ନ୍ୟସ୍ତ । କାରଣ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ଓ ସୁରକ୍ଷାର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ । ସେମାନେ ଯେଭଳି ଆଦର୍ଶରେ ନିଜକୁ ପରିଚାଳିତ କରିବେ, ଜନତା ସେଭଳି ପଥକୁ ଅନୁସରଣ କରିବେ । ଦେଶର ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ହେବ । ଶାସକ ଯଦି ନୀତିଭ୍ରଷ୍ଟ ହୁଏ, ଦୁର୍ଲ୍ଲକ୍ଷିତ୍ରବାନ ସହ ଦୁର୍ନୀତିଖୋର ହୁଏ ତେବେ ତାହା ରାଜ୍ୟ ତଥା ପ୍ରଜାଙ୍କ ପାଇଁ ଅହିତ କର ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତବରେ କନୟୂସିଅସଙ୍କର ଏହି ବାଣୀ ସମଗ୍ର ମାନବଜାତି ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ସାଧାରଣ ଭାବରେ ବୁଝାଯାଏ ଯଦି ଜଗତର ପରିବର୍ଦନ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜର ପରିବର୍ଦନ ଜରୁରୀ । ଅର୍ଥାତ୍ ଅନ୍ୟକୁ ଖାଲି ଦୋଷ ଦେଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟକୁ ଦୋଷ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ଦୋଷାଦୋଷକୁ ଫଂଶୋଧନ କରିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ୱ । ଖାଲି କନୟୂସିଅସ ନୁହଁନ୍ତି ଭାରତର ଦେଶକ ବିଶିଷ୍ଟ ଜନନାୟକ, ପ୍ରବାବ ପୁରୁଷ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗୁରୁ ମଧ୍ୟ କହିବା ସହ ନିଜେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସଙ୍କ ଠାରୁ ଜାତିର ପିତା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଇ ଏକା ପ୍ରକାରର ନୈତିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉଦ୍ଭୟ ବାକ୍ୟ ଓ କର୍ମରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସ ଜଣେ ଶ୍ରେଷ୍ଠସାଧକ ଓ କାଳୀମାିଙ୍କ ଉପାସକ ଭାବେ ଅନେକଲୋକ ଦେଶ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସି ଉପଦେଶ ନେଇ ନିଜ ଜୀବନ ତଥା କର୍ମରେ ପ୍ରୟୋଗ କରୁଥିଲେ । ଥରେ ଜଣେ ମା ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସି କହିଲେ ବାବା; ଆପଣ ତ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ଭରିତ ଦାର୍ମକ ଆଣୁଛନ୍ତି, ମୋ ପୁଅକୁ

ପ୍ରକୃତ ବିଦ୍ୟା

ଡଃ.ଅରୁନ୍ଧତୀ ଦେବୀ

ଏହା ଭୂତଚର ଗତିରେ ପକାୟନ କରେ ଏବଂ ସର୍ବଦା ତୁମ ଠାରୁ ଦୂରକୁ ଚାଲିଯାଏ । କିନ୍ତୁ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ସାମ୍ନା କରି ତୁମେ ଯଦି ଅଗ୍ରସର ହୁଅ ତାହେଲେ ତୁମର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ହେବା ପରିବର୍ତେ ଛାୟା ତୁମ ପଛପଟେ ରହିବ ଏବଂ ତୁମକୁ ଅନୁସରଣ କରିବ । ଗୋଟିଏ ଜାତକୀୟ ପରି ଏହା ତୁମର ପଦାଙ୍କ ଅନୁସରଣ କରିବ । ଛାୟାକୁ ମାୟାର ଦେବାଳି ମନେକର । ତୁମେ ମାୟାର ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଧବ ଉପେକ୍ଷିତ ଓ ଅଦ୍ୟାଶ୍ୟ ହେବେ । ତୁମେ ତାଙ୍କର ଶୁଭଦୃଷ୍ଟି ପାଇବ ନାହିଁ । କନ୍ତୁ ମୃତ୍ୟୁର ବନ୍ଧନ ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ ବନ୍ଦୀ ହେବ ଏବଂ ସର୍ବଦା ବନ୍ଧନରେ ରହିବ । ନିର୍ଦଳ କରିବା ପରିବେଶରୁ ନିଜକୁ ପୂକ୍ତି ପାଇଁ ଜଣେ ଉଦ୍ୟତ ହୋଇ ଉଚିତ । ନଚେତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଫଂଭୋଗ ନିମନ୍ତେ ଜଣେ ଯଦି ସବୁମନ୍ତେ ଉଦ୍ୟମ କରେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ତାର ଅଞ୍ଜଡା ସୂଚିତ କରିବ ।

ଭାରତୀୟ ଜୀବନର ଏହି ଦିଗଦର୍ଶକ ନିୟମମାନ ଦେଶର ଭୌଗୋଳିକ ସାମା ଦ୍ୱାରା ସୀମିତ ନଥିଲା । ଏଇ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ଇଚ୍ଛା କରିବ ବା ନକଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ନିଜର ମୂଲ୍ୟବାଧସଗୁଡ଼ିକ ଚିନ୍ତା ଓ ଅନୁଭୂତିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ସେମାନେ ସେଠାସେଠା ରୂପାନ୍ତରିତ କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରାକୃତିକ ବିଜ୍ଞାନ ଆତ୍ମା ମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଅନ୍, ବସ୍ତ ଏବଂ ଅନୁରୂପ ପଦାର୍ଥ ବେଢ଼ସାରିବ । କେବଳ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଜ୍ଞାନ ଆତ୍ମସଭାରୁ ଶକ୍ତିମନ୍ତ ଏବଂ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରଖିପାରିବ । ଏହି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ମାନେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଆତ୍ମସଭାର ଶକ୍ତି ନାହିଁ ଅଥବା ଦୃଢ଼ତା ନାହିଁ, ଅନ୍, ବସ୍ତ ଏବଂ ଅନୁରୂପ ପଦାର୍ଥ ବନ୍ତୁ ପରିମାଣରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ସବୁ ମୂଲ୍ୟହୀନ ।

ଜାତିର ଉନ୍ନତିବିଧାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ ସମସ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉସ୍

ସୌଭାଗ୍ୟ ଚଂକନ ମହାକ୍ତି

ଘେରରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଚାଷଜମି ଗୁଡିକ କଳସ୍ୱାବିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଯମୁନା, ସିନ୍ଧୁ ଓ ସତଲେଜ ନଦୀରେ ବନ୍ୟାରେ ଜନଜୀବନ ଠପ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା । କେବଳ ଏତିକି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ରାଷ୍ଟାଘାଟଗୁଡିକ ଦୂଡି ଯାଉଥିଲା । ଯମୁନା ନଦୀର ଜଳପତନ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣା ପଶ୍ଚିମ ମୈତ୍ରମୁମା କେବଳ ହିମାଳୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡିକରେ ନୁହେଁ, ସମଗ୍ର ଉତର ଭାରତୀୟ ଅଂଚଳରେ ବର୍ଷାର ତାଖଣ୍ଡ ରଚିଛି । ବାଦକଳଫତା ତଥା ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ବର୍ଷା ଏବେ ଜନଜୀବନ ପାଇଁ ବିପର୍ଯ୍ୟାୟର କାରଣ ହୋଇଛି । ଏହା ନିସନ୍ଦେହ ଯେ, ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ମଣିଷର ଅତ୍ୟାଚାର ଯେତିକି ଯେତିକି ବଦୋଲିଛି, ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରକୋପ ସେତିକି ସେତିକି ଉଗ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ହିମାଳୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡିକରେ ମାତ୍ର ମାସକ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟାୟ ଘଟଣାମାନ ଘଟିଛି, ଏହା ହେଉଛି, ତାର କୁଳନ୍ତ ଉଦାହରଣ । ପାର୍ବତ୍ୟାଚ୍ୟଳରେ ବାରମ୍ବାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ, ପଥର ଖଣ୍ଡକୁ ବିଘୋରଣ ଦ୍ୱାରା ଫୁଟାଇବା, ଖନନ, ଆଖିବୁଜା ଗଛ କଟା ଆଦି ହିମାଳୟ ପାଦଦେଶରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ

ଡଃ. ମନୋଜ କୁମାର ମହାକ୍ତି

ଟିକେ ମାର୍ଗ ଦେଖାଡେନି । ସେ ବହୁତ ମିଠାପ୍ରିୟ । ମିଠା ଖାଇବା କିଛି ଖରାପ କଥା ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବାଦ୍ୱାରା ତା ଶରୀରରେ କୁଞ୍ଚିଆ ଓ ଦର୍ଶପୋକ ଭଳି ରୋଗଜୀବାଣୁ ଆକ୍ରମଣରେ ସେ ବାରମ୍ବାର ପାଟିତ ହେଉଛନ୍ତି ଯାହା ତାର ନୈରାତାଳ ପସ୍ତରୀର ବାରଣ । ରାମକୃଷ୍ଣ ହସିଲେ ଏବଂ କହିଲେ ଠିକ୍ ଅଛି ତୁମେ ଘରକୁ ଯାଇ ପୁଅକୁ ମୋ ପାଖକୁ ପଠେଇଦେବ । ପ୍ରତିଦିନ ପୁଅ ଆସେ ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖାକରେ, ନ୍ୟମାସ୍ତ କରି କିଛି କଥାଶୁଣି ପୁଣି ଘରକୁ ଫେରିଯାଏ ।

ଏମିତି ଗୋଟେ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାଟିର ଯିବାଆସିବା ଲାଗିରହିଲା । ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଫଂକ୍ସର୍ଣରେ ମିଳି ଯିବା ପିଲାଟିର ଅନେକ ପରିବର୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଲା । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପୁଅକୁ ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଖକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା ସେଥିରେ କୌଣସି ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲାନାହିଁ କି ସେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେଲାନାହିଁ । ସାତଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମିଠାପୁଡି ପିଲାଟିର କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅନାଗ୍ରହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲାନାହିଁ । ମା ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପୁନଶ୍ଚ ରାମକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନିକଟକୁ ଗଲେ । ହାତଯୋଡି ପରାରିଲେ ବାବା, ବିଗଡ ଏକ ସପ୍ତାହ ହୋଇଗଲାଣି କିନ୍ତୁ ଅୁଆର ମିଠାପୁଡି ଅନାଗ୍ରହ ମୁଁକାହିଁଦେଖିପାରୁନାହିଁ, ଆପଣ କାହିଁକି ତାକୁ ମିଠା ଖାଇବାପାଇଁ ବାରଣ କରୁନାହାନ୍ତି । ରାମକୃଷ୍ଣ ହସିଲେ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତର ଦେଲେ; ମୁଁ ନିଜେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମିଠାପୁଡି କୌଣସି ଅନ୍ୟକ୍ଷ ଭାବ ମନରେ ଆଣି ପାରିନାହିଁ । ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଁଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତ୍ୟାଗ ନକରିଲି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟକୁ ଉପଦେଶ ଦେବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହାସ୍ୟାସ୍ତବ । ଅନ୍ୟକୁ ନୀତିବାଣୀ ଓ ଉପଦେଶ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ମୁଁ ତାହା କେତେମାତ୍ରାରେ ମୋ ନିଜ ଜୀବନରେ ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଛି ତାହା ହିଁ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା । ଏ ସମାଜରେ ଉପଦେଶ ଦେବା ଲୋକ କେତେକ କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନେକମାତ୍ରାରେ ବାହେ ଉପଦେଶକୁ ଗ୍ରହଣାବେ ପାଳନ କରନ୍ତି ତାହା ହିଁ ବାସ୍ତବିକତା । ଶିକ୍ଷାରୁ ସାମ୍ନ୍ୟ, ପୁଣି କୃଷିରୁ ଶିଳ୍ପଯର୍ଥୀ ଆମେ ଆମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ କେତେ ସଚେତନର ସହ ପାଳନ କରୁଛେ ତାହାହିଁ ନୈତିକତାର ଆଧାରବିନ୍ଦୁ । ଉପଦେଶ ଏଠି ଖଣ୍ଡରେ ମିଳେ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସେହି ଆଦର୍ଶକୁ

ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂତ କରିବା ବାଞ୍ଛନୀୟ । ଅତୀତରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଜଣା ଥିଲା ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ହେଉଥିଲା । ଉଚିଷ୍ଟତରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଭୂତ ହେବ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ । ଅର୍ଥାତ୍ ଆଜି ଯେ

