

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ କୁ ସାବଧାନ

ଦେଶର ପ୍ରାୟ ଗାୟ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ହାଜି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସମସ୍ୟାରେ ପାଠିଛି । ଏଥୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲୋକ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ସ୍ଥିତି ସଂପର୍କରେ ସିଂକ ଭାବେ କିଛି ଜଣି ନାହାନ୍ତି । ଠିକ ସମସ୍ୟରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଉପରାର କରା ନଗଲେ ଏହା ହାତ ଆଶାକ ଭଲି ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସବୁଠୁରୁ ଅନ୍ଧକ ମେଷବହୁଳ ଲୋକ ରହୁଥିବା ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାବେ ବିଶ୍ୱରେ ଦୂରୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ।

ଭାବରେ ବିଚର ଏକ ଦଶାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଗଲେ କଣାଯାଏ କି ଦେଶରେ ଅନେକ ବାସ୍ତ୍ଵ ସମସ୍ୟା ବିଲାଙ୍ଘିତ । ବର୍ଷମାନ ଅଛି ବିଦୟୁତରେ ମଧ୍ୟ ଭାବରେ ପାଇଁ ଓ ହାର୍ଟ ଆଶାକ ଭଲି ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଛି । ସାଥୀ ଦେଖିବାକୁ ମନରେ ଏଥୁ ହେଉଥିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଏକ ପ୍ରମହିତ କାରଣ ଭାବେ ଭାବ ହୋଇପାର । ହାଲୋକେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ କିମ୍ବା ଲାଇପ୍ରୋଟିନ୍ କିମ୍ବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ମେଷବହୁଳ ଲୋକ ରହୁଥିବା ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାବେ ବିଶ୍ୱରେ ଦୂରୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ।

ଦେଶର ପ୍ରାୟ ଗାୟ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ସମସ୍ୟାରେ ପାଠିଛି । ଏଥୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲୋକ ନିଜ ନାହାନ୍ତି । ଠିକ ସମସ୍ୟରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଉପରାର ଦେଶର ପାଠିଛି ।

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଉପରାର କରା ନଗଲେ ଏହା ହାର୍ଟ ଆଶାକ ଭଲି ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସବୁଠୁରୁ ଅଧିକ ମେବଦକୁ ଲୋକ ରହୁଥିବା ଦେଶରେ ଭାବେ ବିଶ୍ୱରେ ଦୂରୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ।

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଆମ ଧାରନାରେ କମା

ହୋଇ ରହ ପ୍ରବାହରେ

ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ,

ଯାହା ଫଳରେ ହୃଦୟ

ନିରାକର ଉପରୁ

ପରିମାଣରେ ପରିଷିପାର

ନଥାଏ । ଯାହା ହାର୍ଟ

ଆଶାକର ଏକ ପ୍ରମହିତ କାରଣ

। ତେଣୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଏହା

ବିଶ୍ୱରେ ଜାଣିବାର

ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ମହିଳା

ମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ପୂର୍ବତର

ମାନଙ୍କ ପ୍ରେରଣରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍

ହୋଇ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଏହା କରିଥାଏ

ଯାହା ହାର୍ଟ ଆଶାକ ଭଲି

ଅନେକ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଏହା କରିଥାଏ

ଯାହା ହାର୍ଟ ଆଶାକ ଭଲି

